

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 1. 2025 DO 10. 1. 2025

<b>Po</b> <b>6.1.</b>		<b>Obed</b>
	<b>D3</b>	
	<b>D4</b>	
	<b>D9</b>	
	<b>Z3</b> <b>Z4</b>	
<b>Ut</b> <b>7.1.</b>		<b>Obed</b>
	<b>D3</b>	Polievka zemiaková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Mexický guláš (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 7, Pagáč oškvarkový (Obsahuje: 1, 3, 7)
	<b>D4</b>	Polievka zemiaková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Kurča dusené (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 7, Kompót marhuľový, Pagáč zemiakový (Obsahuje: 1, 3, 7)
	<b>D9</b>	Polievka zemiaková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Mexický guláš (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 7, Pagáč oškvarkový (Obsahuje: 1, 3, 7)
	<b>Z3</b> <b>Z4</b>	
<b>St</b> <b>8.1.</b>		<b>Obed</b>
	<b>D3</b>	Polievka brokolicová (Obsahuje: 1, 7), Rybie filé pečené so zeleninou (Obsahuje: 1, 4), Zemiaky opekané 14, Jogurt (Obsahuje: 7)
	<b>D4</b>	Polievka brokolicová (Obsahuje: 1, 7), Rybia fašírka (Obsahuje: 1, 3, 4), Zemiaky varené 12, Šalát ľadový, Jogurt (Obsahuje: 7)
	<b>D9</b>	Polievka brokolicová (Obsahuje: 1, 7), Rybie filé pečené so zeleninou (Obsahuje: 1, 4), Zemiaky opekané 14, Jogurt (Obsahuje: 7)
	<b>Z3</b> <b>Z4</b>	
<b>Št</b> <b>9.1.</b>		<b>Obed</b>
	<b>D3</b>	Polievka rajčiaková s abecedou (Obsahuje: 1, 3), Karbonátok pečený (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát miešaný, Ovocie
	<b>D4</b>	Polievka rajčiaková s abecedou (Obsahuje: 1, 3), Karbonátok pečený (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát rajčiakový, Ovocie
	<b>D9</b> <b>Z3</b>	Polievka rajčiaková s abecedou (Obsahuje: 1, 3), Karbonátok pečený (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát miešaný, Ovocie

	<b>Z4</b>	
<b>Pi 10.1.</b>		<b>Obed</b>
	<b>D3</b>	Polievka ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Klobása pečená, Fazuľa nakyslo / (Obsahuje: 1), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)
	<b>D4</b>	Polievka ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Párky (Obsahuje: 6), Fazuľkový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Sendvič (Obsahuje: 1), Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)
	<b>D9</b>	Polievka ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Klobása pečená, Fazuľa nakyslo / (Obsahuje: 1), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)
	<b>Z3</b>	
	<b>Z4</b>	

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

3. Racionálna strava:

4. Žlčníková strava:

9. Diabetická strava:

.....  
Vedúca strav. prevádzky / Kuchár:

.....  
Vedúca zdravotného úseku:

.....  
Schválil:

.....

.....

.....