

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 1. 2025 DO 12. 1. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 6.1.	3	Sendvič (Obsahuje: 1), Debrecinka bravčová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka hrášková (Obsahuje: 1, 7), Závarka - krupicové halušky (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové soté v zemiakovej placke 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Zákusok (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Lahôdka z karé, Syr Apetito (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	4	Sendvič (Obsahuje: 1), Šunka, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Sendvič (Obsahuje: 1), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka hrášková (Obsahuje: 1, 7), Závarka - krupicové halušky (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové na záhradnícky spôsob (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené 12, Čaj	Zákusok (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sendvič (Obsahuje: 1), Lahôdka z karé, Syr Apetito (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	9	Sendvič (Obsahuje: 1), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Debrecinka bravčová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka hrášková (Obsahuje: 1, 7), Závarka - krupicové halušky (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové soté v zemiakovej placke 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Zákusok dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Lahôdka z karé, Syr Apetito (Obsahuje: 7), Minerálna voda	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo DV (Obsahuje: 7)
	ZAM			Polievka hrášková (Obsahuje: 1, 7), Závarka - krupicové halušky (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové soté v zemiakovej placke 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zákusok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nápoj		Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7), Minerálna voda, Zákusok (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	CUZ			Polievka hrášková (Obsahuje: 1, 7), Závarka - krupicové halušky (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové soté v zemiakovej placke 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zákusok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nápoj			
Ut 7.1.	3	Chlieb vo vajci (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Polievka zemiaková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Mexický guláš (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 7	Pagáč oškvarkový (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zapekané zemiaky (francúzske) (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Uhorky kyslé, Čaj	
	4	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Polievka zemiaková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Kurča dusené (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 7, Kompót marhuľový	Pagáč zemiakový (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zapekané zemiaky (francúzske) (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Šalát z červenej repy st., Čaj	

	9	Chlieb vo vajci (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Čaj dia	Ovocie	Polievka zemiaková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Mexický guláš (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 7	Pagáč oškvarkový (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zapekané zemiaky (francúzske) (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Uhorky kyslé, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g hydínová
	ZAM			Polievka zemiaková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Mexický guláš (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 7, Pagáč oškvarkový (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda		Zapekané zemiaky (francúzske) (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Uhorky kyslé, Pagáč oškvarkový (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda	
	CUZ			Polievka zemiaková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Mexický guláš (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 7, Pagáč oškvarkový (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda			
St 8.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka tvarohová (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Polievka brokolicová (Obsahuje: 1, 7), Rybie filé pečené so zeleninou (Obsahuje: 1, 4), Zemiaky opekané 14, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma Malokarpatská, Syr Lučina (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	4	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka z údeného syra (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Polievka brokolicová (Obsahuje: 1, 7), Rybia fašírka (Obsahuje: 1, 3, 4), Zemiaky varené 12, Šalát ľadový, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sendvič (Obsahuje: 1), Saláma šunková, Syr Lučina (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	9	Žemľa grahamová (Obsahuje: 1, 3), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka tvarohová (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj dia	Ovocie	Polievka brokolicová (Obsahuje: 1, 7), Rybie filé pečené so zeleninou (Obsahuje: 1, 4), Zemiaky opekané 14, Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma Malokarpatská, Syr Lučina (Obsahuje: 7), Minerálna voda	Jogurt (Obsahuje: 7)
	ZAM			Polievka brokolicová (Obsahuje: 1, 7), Rybie filé pečené so zeleninou (Obsahuje: 1, 4), Zemiaky opekané 14, Jogurt (Obsahuje: 7), Nápoj		Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma Malokarpatská, Syr Lučina (Obsahuje: 7), Minerálna voda	

	CUZ			Polievka brokolicová (Obsahuje: 1, 7), Rybie filé pečené so zeleninou (Obsahuje: 1, 4), Zemiaky opekané 14, Jogurt (Obsahuje: 7), Nápoj			
Št 9.1.	3	Raňajky Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Tlačenka s cibuľou, Čaj I	Desiata Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7)	Obed Polievka rajčiaková s abecedou (Obsahuje: 1, 3), Karbonátok pečený (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát miešaný, Čaj	Olovrant Ovocie	Večera Bublanina ovocná trená 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	4	Rožok 4 (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7)	Polievka rajčiaková s abecedou (Obsahuje: 1, 3), Karbonátok pečený (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát rajčiakový, Čaj	Ovocie	Bublanina ovocná trená 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Tlačenka s cibuľou, Čaj dia	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7)	Polievka rajčiaková s abecedou (Obsahuje: 1, 3), Karbonátok pečený (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát miešaný, Čaj dia	Ovocie	Hovädzia roštenka znojemská (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Lučina (Obsahuje: 7)
	ZAM			Polievka rajčiaková s abecedou (Obsahuje: 1, 3), Karbonátok pečený (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát miešaný, Ovocie, Minerálna voda		Hovädzia roštenka znojemská (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Minerálna voda, Ovocie	
	CUZ			Polievka rajčiaková s abecedou (Obsahuje: 1, 3), Karbonátok pečený (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát miešaný, Ovocie, Minerálna voda			
	Pi 10.1.	3	Raňajky Rožok cereálny, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka bryndzová 6 (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj	Desiata Ovocná detská výživa	Obed Polievka ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Klobása pečená, Fazuľa nakyslo / (Obsahuje: 1), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Olovrant Ovocie	Večera Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát cviklový, Čaj

	4	Rožok cereálny, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj	Ovocná detská výživa	Polievka ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Párky (Obsahuje: 6), Fazuľkový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Sendvič (Obsahuje: 1), Čaj	Ovocie	Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát cviklový, Čaj	
	9	Rožok cereálny, chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka bryndzová 6 (Obsahuje: 7), Šunka, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj dia	Ovocná detská výživa dia	Polievka ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Klobása pečená, Fazuľa nakyslo / (Obsahuje: 1), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Ovocie	Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát cviklový, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g Májka
	ZAM			Polievka ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Klobása pečená, Fazuľa nakyslo / (Obsahuje: 1), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Keks (Obsahuje: 1, 3, 7), Nápoj		Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát cviklový, Nápoj, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	CUZ			Polievka ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Klobása pečená, Fazuľa nakyslo / (Obsahuje: 1), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Keks (Obsahuje: 1, 3, 7), Nápoj			
So 11.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Bravčové znojenské 22 (Obsahuje: 1, 10), Tarhoňa dusená 10 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené ÚSEK č.1	Puding (Obsahuje: 7)	Halušky s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát uhorkový, Čaj	
	4	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Bravčové prírodné (Obsahuje: 1), Tarhoňa dusená 10 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené ÚSEK č.1, Kompót jablkový	Puding (Obsahuje: 7)	Hovädzie dusené (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Čaj	
	9	Žemľa grahamová (Obsahuje: 1, 3), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj dia	Ovocie	Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Bravčové znojenské 22 (Obsahuje: 1, 10), Tarhoňa dusená 10 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené ÚSEK č.1	Puding dia (Obsahuje: 7)	Halušky s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát uhorkový, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Udené mäso varené
	ZAM			Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Bravčové znojenské 22 (Obsahuje: 1, 10), Tarhoňa dusená 10 (Obsahuje: 1), Puding (Obsahuje: 7), Nápoj		Halušky s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát uhorkový, Ovocie, Nápoj	

	CUZ			Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Bravčové znojenské 22 (Obsahuje: 1, 10), Tarhoňa dusená 10 (Obsahuje: 1), Puding (Obsahuje: 7), Nápoj			
Ne 12.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7), Med mini + maslo (Obsahuje: 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Lučina (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Kurča pečené (Obsahuje: 1, 7), Plnka (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky šľuchané, Čalamáda, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka bôčiková 100g, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Minerálna voda	
	4	Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7), Med mini + maslo (Obsahuje: 7), Sendvič (Obsahuje: 1), Syr Lučina (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Kurča pečené (Obsahuje: 1, 7), Plnka (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky šľuchané, Šalát z červenej repy st., Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Sendvič (Obsahuje: 1), Šunka, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Minerálna voda	
	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma Vysočina, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Lučina (Obsahuje: 7), Kakao dia (Obsahuje: 7), Čaj dia	Ovocie	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Kurča pečené (Obsahuje: 1, 7), Plnka (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky šľuchané, Čalamáda, Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka bôčiková 100g, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Minerálna voda	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)
	ZAM			Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Kurča pečené (Obsahuje: 1, 7), Plnka (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky šľuchané, Čalamáda, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7), Nápoj		Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka bôčiková 100g, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
CUZ			Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Kurča pečené (Obsahuje: 1, 7), Plnka (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky šľuchané, Čalamáda, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7), Nápoj				

Domov dôchodcov
Pažítkova 2
821 01 Bratislava
tel.: 02/43339045

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sézem, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

3. Racionálna strava:

.....
Vedúca strav. prevádzky / Kuchár:
.....

4. Žlčníková strava:

.....
Vedúca zdravotného úseku:
.....

9. Diabetická strava:

.....
Schválil:
.....