

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 9. 2024 DO 6. 10. 2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 30.9.	3	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka + maslo (Obsahuje: 7), Čaj I	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka držková (Obsahuje: 1), Knedličky plnené jahodami (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýpka - strúhanka (Obsahuje: 1, 7), Čaj	Ovocie	Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Čaj	
	4	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka + maslo (Obsahuje: 7), Čaj I	Rožok 4 (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka hrášková s lievankou (Obsahuje: 1, 3), Knedličky plnené jahodami (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýpka - strúhanka (Obsahuje: 1, 7), Čaj	Ovocie	Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Čaj	
	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka + maslo (Obsahuje: 7), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka držková (Obsahuje: 1), Bravčové ražniči 18, Zemiaky varené 12, Čaj dia	Ovocie	Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7)
	ZAM			Polievka držková (Obsahuje: 1), Knedličky plnené jahodami (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýpka - strúhanka (Obsahuje: 1, 7), Džús ovocný		Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Džús ovocný	
	CUZ			Polievka držková (Obsahuje: 1), Knedličky plnené jahodami (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýpka - strúhanka (Obsahuje: 1, 7), Džús ovocný			
Ut 1.10.	3	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Tlačenka s cibuľou, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Jablko / výživa	Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Holandský mletý rezeň (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát cviklový, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bravčové stehno štefánske 1 (Obsahuje: 1, 3), Tarhoňa dusená 10 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené ÚSEK č.1, Kompót miešaný, Čaj	
	4	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g hydinová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Jablko / výživa	Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Karbonátok dusený (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát cviklový, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bravčové dusené s mrkvou 20 (Obsahuje: 1, 7), Tarhoňa dusená 10 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené ÚSEK č.1, Čaj	

	9	Žemľa grahamová (Obsahuje: 1, 3), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Tlačienka s cibuľou, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj dia	Jablko / výživa	Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Holandský mletý rezeň (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát cviklový, Čaj dia	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bravčové stehno štefánske 1 (Obsahuje: 1, 3), Tarhoňa dusená 10 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené ÚSEK č.1, Kompót miešaný, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Lučina (Obsahuje: 7)
	ZAM			Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Holandský mletý rezeň (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát cviklový, Pomaranč, Nápoj		Bravčové stehno štefánske 1 (Obsahuje: 1, 3), Tarhoňa dusená 10 (Obsahuje: 1), Kompót miešaný, Nápoj, Ovocie	
	CUZ			Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Holandský mletý rezeň (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát cviklový, Pomaranč, Nápoj			
St 2.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka syrová s hyd. salámou (Obsahuje: 7), Čaj, Káva biela (Obsahuje: 1, 7)	Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7), Med mini + maslo (Obsahuje: 7)	Polievka rascová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie pečienky dusené 15 (Obsahuje: 1), Ryža dusená 7, Čalamáda, Čaj	Pomaranč	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma šunková, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	4	Sendvič (Obsahuje: 1), Nátierka syrová s hyd. salámou (Obsahuje: 7), Čaj, Káva biela (Obsahuje: 1, 7)	Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7), Med mini + maslo (Obsahuje: 7)	Polievka rascová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie prsia prírodné (Obsahuje: 7), Ryža dusená 7, Šalát ľadový, Čaj	Pomaranč	Sendvič (Obsahuje: 1), Saláma šunková, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka syrová s hyd. salámou (Obsahuje: 7), Čaj dia, Káva biela dia (Obsahuje: 1, 7)	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem mini + maslo (Obsahuje: 7)	Polievka rascová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie pečienky dusené 15 (Obsahuje: 1), Ryža dusená 7, Čalamáda, Čaj dia	Pomaranč	Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma šunková, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini DV (Obsahuje: 7)
	ZAM			Polievka rascová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie pečienky dusené 15 (Obsahuje: 1), Ryža dusená 7, Čalamáda, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda		Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma šunková, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
CUZ			Polievka rascová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie pečienky dusené 15 (Obsahuje: 1), Ryža dusená 7, Čalamáda, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda				

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 3.10.	3	Rožok cereálny, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Párky (Obsahuje: 6), Horčica (Obsahuje: 10), Čaj	Termix (Obsahuje: 7)	Polievka rajčiaková (Obsahuje: 1), Bravčové karé na poľský spôsob (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľ.kompótom, Čaj	Pomaranč	Koláč kysnutý s ovocím 13 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	4	Rožok cereálny, Párky (Obsahuje: 6), Kečup, Čaj	Termix (Obsahuje: 7)	Polievka rajčiaková (Obsahuje: 1), Bravčové karé na poľský spôsob (Obsahuje: 1), Zemiaky varené 12, Šalát mrkvový s marhuľ.kompótom, Čaj	Pomaranč	Hovädzie na divoko (Obsahuje: 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čaj	
	9	Rožok cereálny, chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Párky (Obsahuje: 6), Horčica (Obsahuje: 10), Čaj dia	Jogurt (Obsahuje: 7)	Polievka rajčiaková (Obsahuje: 1), Bravčové karé na poľský spôsob (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľ.kompótom, Čaj dia	Pomaranč	Hovädzie na divoko (Obsahuje: 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7)
	ZAM			Polievka rajčiaková (Obsahuje: 1), Vyprážený syr (Obsahuje: 1, 3, 7), Omáčka majonézová (Obsahuje: 3, 10), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Pomaranč, Nápoj		Koláč kysnutý s ovocím 13 (Obsahuje: 1, 3, 7), Nápoj, Ovocie	
	CUZ			Polievka rajčiaková (Obsahuje: 1), Vyprážený syr (Obsahuje: 1, 3, 7), Omáčka majonézová (Obsahuje: 3, 10), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Pomaranč, Nápoj			
Pi 4.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj	Ovocná detská výživa	Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Vajce varené (Obsahuje: 3), Šošovicový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Kuracie prsia na leči (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky šťuchané, Čaj	
4	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj	Ovocná detská výživa	Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Bravčové kocky dusené (Obsahuje: 1, 7), Špenátový prívarok 10 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené 12, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Kuracie na zelenine 8 (Obsahuje: 1, 7, 9), Čaj		

	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Ovocná detská výživa dia	Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Vajce varené (Obsahuje: 3), Šošovicový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Kuracie prsia na leči (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky šťuchané, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)
	ZAM			Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Vajce varené (Obsahuje: 3), Šošovicový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Keks (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda		Kuracie prsia na leči (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky šťuchané, Minerálna voda	
	CUZ			Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Vajce varené (Obsahuje: 3), Šošovicový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Keks (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda			
So 5.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g Májka, Obloha zeleninová, Čaj I	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka cesnaková so zemiakmi, Cestoviny penne so syrom a bolonskou omáčkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Ovocie	Karfiol zapekaný so syrom 10 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Zemiaky varené 12, Čaj	
	4	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Obloha zeleninová, Čaj I	Rožok 4 (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka zemiaková (Obsahuje: 1), Cestoviny penne so syrom a bolonskou omáčkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Ovocie	Karfiol zapekaný so syrom 10 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g Májka, Obloha zeleninová, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka cesnaková so zemiakmi, Cestoviny penne so syrom a bolonskou omáčkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Ovocie	Karfiol zapekaný so syrom 10 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Zemiaky varené 12, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové pečené II. večera
	ZAM			Polievka cesnaková so zemiakmi, Cestoviny penne so syrom a bolonskou omáčkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocie, Nápoj		Karfiol zapekaný so syrom 10 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Nápoj, Ovocie	

	CUZ			Polievka cesnaková so zemiakmi, Cestoviny penne so syrom a bolonskou omáčkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocie, Nápoj, Čaj dia			
Ne 6.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Šatôčka lekvárová (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Vajce varené (Obsahuje: 3), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčový guláš maďarský (Obsahuje: 1), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Zavináče (Obsahuje: 4), Pena šunková Úsek č.1 (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	4	Šatôčka lekvárová (Obsahuje: 1, 3, 7), Sendvič (Obsahuje: 1), Syr Cottage (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčový guláš 24 (Obsahuje: 1), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sendvič (Obsahuje: 1), Pena šunková Úsek č.1 (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Cottage (Obsahuje: 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Vajce varené (Obsahuje: 3), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Kakao dia (Obsahuje: 7), Čaj dia	Ovocie	Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčový guláš maďarský (Obsahuje: 1), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zavináče (Obsahuje: 4), Pena šunková Úsek č.1 (Obsahuje: 7), Minerálna voda	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)
	ZAM			Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčový guláš maďarský (Obsahuje: 1), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocie, Nápoj		Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Zavináče (Obsahuje: 4), Minerálna voda	
CUZ			Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčový guláš maďarský (Obsahuje: 1), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocie, Nápoj				

Domov dôchodcov
Pažítkova 2
821 01 Bratislava
tel.: 02/43339045

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sézem, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

3. Racionálna strava:

.....
Vedúca strav. prevádzky / Kuchár:
.....

4. Žlčníková strava:

.....
Vedúca zdravotného úseku:
.....

9. Diabetická strava:

.....
Schválil:
.....