

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 4. 2024 DO 28. 4. 2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 22.4.	3	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka šošovicová s údeninou (Obsahuje: 1), Nákyp ryžový s tvarohom a ovocím 19 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Ovocie	Bravčové na šampiňónoch 13 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čaj	
	4	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Rožok 4 (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka kalerábová (Obsahuje: 1, 7), Nákyp ryžový s tvarohom a ovocím 19 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Ovocie	Bravčové na fazuľke (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čaj	
	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka šošovicová s údeninou (Obsahuje: 1), Bravčové stehno po juhoslovenský (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čaj dia	Ovocie	Bravčové na šampiňónoch 13 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7)
	Z3						
	Z4						
	ZAM			Polievka šošovicová s údeninou (Obsahuje: 1), Nákyp ryžový s tvarohom a ovocím 19 (Obsahuje: 1, 3, 7), Džús ovocný		Bravčové na šampiňónoch 13 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Džús ovocný	
	CUZ			Polievka šošovicová s údeninou (Obsahuje: 1), Nákyp ryžový s tvarohom a ovocím 19 (Obsahuje: 1, 3, 7), Džús ovocný			
Ut 23.4.	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok cereálny, Nátierka tuniaková (Obsahuje: 3, 4, 7, 10), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocná detská výživa	Polievka rascová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové pečené 16, Kapusta hlávková dusená 3, Knedľa kysnutá-robená 5 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Banán	Zapekané cestoviny s kuracím mäsom (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát cviklový, Čaj	
	4	Rožok cereálny, Paštéta 48g hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocná detská výživa	Polievka rascová (Obsahuje: 1, 9), Bravčové pečené 16, Zemiaky varené 12, Kompót marhuľový, Čaj	Banán	Zapekané cestoviny s kuracím mäsom (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát cviklový, Čaj	
	9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok cereálny, Nátierka tuniaková (Obsahuje: 3, 4, 7, 10), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Ovocná detská výživa dia	Polievka rascová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové pečené 16, Kapusta hlávková dusená 3, Knedľa kysnutá-robená 5 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Banán	Zapekané cestoviny s kuracím mäsom (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát cviklový, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini DV (Obsahuje: 7)

	Z3						
	Z4						
	ZAM			Polievka rascová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové pečené 16, Kapusta hlávková dusená 3, Kapusta hlávková dusená 3, Knedľa kysnutá-robená 5 (Obsahuje: 1, 3, 7), Banán, Nápoj		Zapekané cestoviny s kuracím mäsom (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát cviklový, Nápoj, Banán	
	CUZ			Polievka rascová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové pečené 16, Kapusta hlávková dusená 3, Kapusta hlávková dusená 3, Knedľa kysnutá-robená 5 (Obsahuje: 1, 3, 7), Banán, Nápoj			
St 24.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Závin kakaovy / (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka vajcová 24 (Obsahuje: 3, 7, 10), Káva biela (Obsahuje: 1, 7), Čaj I	Ovocie	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové karé na poľský spôsob (Obsahuje: 1), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Šalát miešaný, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Lučina 100g (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Minerálna voda	
	4	Závin kakaovy / (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma šunková, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Sendvič (Obsahuje: 1), Káva biela (Obsahuje: 1, 7), Čaj I	Ovocie	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové karé na poľský spôsob (Obsahuje: 1), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Šalát mrkvový, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sendvič (Obsahuje: 1), Syr Lučina 100g (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Minerálna voda	
	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma šunková, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Nátierka vajcová 24 (Obsahuje: 3, 7, 10), Káva biela dia (Obsahuje: 1, 7), Čaj dia	Ovocie	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové karé na poľský spôsob (Obsahuje: 1), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Šalát miešaný, Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Lučina 100g (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Minerálna voda	Jogurt (Obsahuje: 7)
	Z3						
	Z4						

	ZAM			Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové karé na poľský spôsob (Obsahuje: 1), Ryža slovenská 9 / 1 / (Obsahuje: 1), Šalát miešaný, Minerálna voda, Ovocie		Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Lučina 100g (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Minerálna voda, Ovocie	
	CUZ			Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové karé na poľský spôsob (Obsahuje: 1), Ryža slovenská 9 / 1 / (Obsahuje: 1), Šalát miešaný, Minerálna voda, Ovocie			
Št 25.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr pečeňový, Obloha zeleninová, Čaj	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)	Polievka hrášková s lievankou (Obsahuje: 1, 3), Karbonátok pečený (Obsahuje: 1, 3), Zemiakový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Uzol (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Ovocie	Deň a noc (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	4	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj	Sendvič (Obsahuje: 1), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)	Polievka hrášková s lievankou (Obsahuje: 1, 3), Kurča dusené (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 7, Šalát rajčiakový, Čaj	Ovocie	Deň a noc (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	9	Žemľa grahamová (Obsahuje: 1, 3), Syr pečeňový, Obloha zeleninová, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)	Polievka hrášková s lievankou (Obsahuje: 1, 3), Karbonátok pečený (Obsahuje: 1, 3), Zemiakový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Uzol (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Ovocie	Rizoto s bravčovým mäsom (Obsahuje: 1), Šalát Dia steril., Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7)
	Z3						
	Z4						
	ZAM			Polievka hrášková s lievankou (Obsahuje: 1, 3), Karbonátok pečený (Obsahuje: 1, 3), Zemiakový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Uzol (Obsahuje: 1, 3, 7), Keks (Obsahuje: 1, 3, 7), Nápoj		Rizoto s bravčovým mäsom (Obsahuje: 1), Šalát Dia steril., Nápoj, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	
CUZ			Polievka hrášková s lievankou (Obsahuje: 1, 3), Karbonátok pečený (Obsahuje: 1, 3), Zemiakový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Uzol (Obsahuje: 1, 3, 7), Keks (Obsahuje: 1, 3, 7), Nápoj				

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 26.4.	3	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka syrová s hyd. salámou (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Red'kovky, Čaj	Pribináčik (Obsahuje: 7)	Polievka hŕstková (Obsahuje: 1), Rybie filé vyprážené (Obsahuje: 1, 3, 4), Zemiaky šŕuchané, Šalát z činskej kapusty, Čaj	Ovocie	Kolienka s vajcom (Obsahuje: 1, 3), Uhorky kyslé	
	4	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka syrová s hyd. salámou (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj	Pribináčik (Obsahuje: 7)	Polievka ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Rybia fašírka (Obsahuje: 1, 3, 4), Zemiaky šŕuchané, Šalát ľadový, Čaj	Ovocie	Bravčové na rajčiakoch (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny - kolienka (Obsahuje: 1, 3)	
	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka syrová s hyd. salámou (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Red'kovky, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)	Polievka hŕstková (Obsahuje: 1), Rybie filé vyprážené (Obsahuje: 1, 3, 4), Zemiaky šŕuchané, Šalát z činskej kapusty, Čaj dia	Ovocie	Kolienka s vajcom (Obsahuje: 1, 3), Uhorky kyslé dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Údené mäso varené
	Z3						
	Z4						
	ZAM			Polievka hŕstková (Obsahuje: 1), Vyprážený syr (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky šŕuchané, Tatárska omáčka (Obsahuje: 3), Nápoj, Ovocie		Kolienka s vajcom (Obsahuje: 1, 3), Uhorky kyslé, Nápoj, Ovocie	
	CUZ			Polievka hŕstková (Obsahuje: 1), Vyprážený syr (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky šŕuchané, Tatárska omáčka (Obsahuje: 3), Nápoj, Ovocie			
So 27.4.	3	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Debrecinka bravčová, Obloha zeleninová, Čaj	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka zemiaková (Obsahuje: 1), Bravčové na paprike 12 (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Čaj	Ovocie	Kaša krupicová (Obsahuje: 1, 7), Posýpka - kakao, Čaj	
	4	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Obloha zeleninová, Čaj	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka zemiaková (Obsahuje: 1), Bravčové na paprike 12 (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Čaj	Ovocie	Kaša krupicová (Obsahuje: 1, 7), Posýpka - kakao, Čaj	

	9	Žemľa grahamová (Obsahuje: 1, 3), Debrecínka bravčová, Obloha zeleninová, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka zemiaková (Obsahuje: 1), Bravčové na paprike 12 (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Čaj dia	Ovocie	Hovädzia roštenka so syrom (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Kompót marhuľový dia, Čaj dia	Jogurt (Obsahuje: 7)
	Z3						
	Z4						
	ZAM			Polievka zemiaková (Obsahuje: 1), Bravčové na paprike 12 (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Ovocie, Nápoj		Hovädzia roštenka so syrom (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Nápoj, Ovocie	
	CUZ			Polievka zemiaková (Obsahuje: 1), Bravčové na paprike 12 (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Ovocie, Nápoj			
Ne 28.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem mini, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka z údeného syra (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7), Čaj	Ovocie	Polievka zeleninová s krupicou (Obsahuje: 1, 3, 9), Kurča pečené (Obsahuje: 1, 7), Plnka (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čalamáda, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Lahôdka z karé, Syr Apetito (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	4	Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem mini, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Sendvič (Obsahuje: 1), Nátierka z údeného syra (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7), Čaj	Ovocie	Polievka zeleninová s krupicou (Obsahuje: 1, 3, 9), Kurča pečené (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Kompót broskyňový, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Lahôdka z karé, Syr Apetito (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	9	Lupačka dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem dia, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka z údeného syra (Obsahuje: 7), Kakao dia (Obsahuje: 7), Čaj dia	Ovocie	Polievka zeleninová s krupicou (Obsahuje: 1, 3, 9), Kurča pečené (Obsahuje: 1, 7), Plnka (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čalamáda, Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Lahôdka z karé, Syr Apetito (Obsahuje: 7), Minerálna voda	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)
	Z3						
	Z4						

	ZAM			Polievka zeleninová s krupicou (Obsahuje: 1, 3, 9), Kurča pečené (Obsahuje: 1, 7), Plnka (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čalamáda, Nápoj, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)		Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Lahôdka z karé, Syr Apetito (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	CUZ			Polievka zeleninová s krupicou (Obsahuje: 1, 3, 9), Kurča pečené (Obsahuje: 1, 7), Plnka (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čalamáda, Nápoj, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)			

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýše Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

3. Racionálna strava:

.....
Vedúca strav. prevádzky / Kuchár:
.....

4. Žlčníková strava:

.....
Vedúca zdravotného úseku:
.....

9. Diabetická strava:

.....
Schválil:
.....