

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 11. 2023 DO 26. 11. 2023

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 20.11.	3	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka vajcová 24 (Obsahuje: 3, 7, 10), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Polievka z miešanej zeleniny (Obsahuje: 1), Údené mäso varené, Hrachová kaša (Obsahuje: 1), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rizoto s bravčovým mäsom (Obsahuje: 1), Šalát cviklový, Čaj	
	4	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunkový nárez (Obsahuje: 1), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Polievka z miešanej zeleniny (Obsahuje: 1), Bravčové dusené na rasci 4 (Obsahuje: 1), Zemiakový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Sendvič (Obsahuje: 1), Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rizoto s bravčovým mäsom (Obsahuje: 1), Šalát cviklový, Čaj	
	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka vajcová 24 (Obsahuje: 3, 7, 10), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Polievka z miešanej zeleniny (Obsahuje: 1), Údené mäso varené, Hrachová kaša (Obsahuje: 1), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rizoto s bravčovým mäsom (Obsahuje: 1), Šalát cviklový, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)
	ZAM			Polievka z miešanej zeleniny (Obsahuje: 1), Údené mäso varené, Hrachová kaša (Obsahuje: 1), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda			
	ZAMv					Rizoto s bravčovým mäsom (Obsahuje: 1), Šalát cviklový, Minerálna voda	
	CUZ			Polievka z miešanej zeleniny (Obsahuje: 1), Údené mäso varené, Hrachová kaša (Obsahuje: 1), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda			
Ut 21.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Saláma diétna, Obloha zeleninová, Čaj I	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7)	Polievka hríbová (Obsahuje: 1), Bravčový horehronský rezeň 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Šalát uhorkový, Čaj	Jablko	Koláč kysnutý s ovocím 13 (Obsahuje: 1, 3, 7), Džús ovocný	

	4	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Saláma diétna, Obloha zeleninová, Čaj I	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7)	Polievka rascová (Obsahuje: 1, 9), Bravčové rezne na zelenine (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené 12, Čaj	Jablko	Koláč kysnutý s ovocím 13 (Obsahuje: 1, 3, 7), Džús ovocný		
	9	Žemľa grahamová (Obsahuje: 1, 3), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Saláma diétna, Obloha zeleninová, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7)	Polievka hríbová (Obsahuje: 1), Bravčový horehronský rezeň 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Šalát uhorkový, Čaj dia	Jablko	Bravčové dusené na hrášku 9 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Džús dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	
	ZAM			Polievka hríbová (Obsahuje: 1), Bravčový horehronský rezeň 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Šalát uhorkový, Jablko				
	ZAMv					Bravčové dusené na hrášku 9 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Džús ovocný		
	CUZ			Polievka hríbová (Obsahuje: 1), Bravčový horehronský rezeň 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Šalát uhorkový, Jablko				
St 22.11.	Raňajky		Desiata		Obed		Olovrant	
	3	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka nivová (Obsahuje: 7), Cibuľka, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Kiwi	Polievka vývar z hov.mäsa s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovädzie varené, Omáčka chrenová (Obsahuje: 1, 7), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Pagáč zemiakový (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda		
	4	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka tvarohová (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Kiwi	Polievka vývar z hov.mäsa s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovädzie varené, Omáčka kôprová (Obsahuje: 1, 7), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Pagáč zemiakový (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sendvič (Obsahuje: 1), Šunka, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda		
	9	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka nivová (Obsahuje: 7), Cibuľka, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj dia	Kiwi	Polievka vývar z hov.mäsa s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovädzie varené, Omáčka chrenová (Obsahuje: 1, 7), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Pagáč zemiakový (Obsahuje: 1, 3, 7)	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini DV (Obsahuje: 7)	

	ZAM			Polievka vývar z hov.mäsa s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovädzie varené, Omáčka chrenová (Obsahuje: 1, 7), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Kiwi, Nápoj			
	ZAMv					Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda, Kiwi	
	CUZ			Polievka vývar z hov.mäsa s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovädzie varené, Omáčka chrenová (Obsahuje: 1, 7), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Kiwi, Nápoj			
Št 23.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr pečeňový, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Termix (Obsahuje: 7)	Polievka šošovicová so zeleninou (Obsahuje: 1, 9), Kuracie prsia na leči (Obsahuje: 1, 7), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Čaj	Ovocie	Kolienka s vajcom (Obsahuje: 1, 3), Šalát ľadový, Čaj	
	4	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Čaj I	Termix (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Kuracie prsia prírodné (Obsahuje: 7), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Kompót broskyňový, Čaj	Ovocie	Cestoviny zapekané so zeleninou a syrom (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr pečeňový, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj dia	Jogurt (Obsahuje: 7)	Polievka šošovicová so zeleninou (Obsahuje: 1, 9), Kuracie prsia na leči (Obsahuje: 1, 7), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Čaj dia	Ovocie	Kolienka s vajcom (Obsahuje: 1, 3), Šalát ľadový, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Saláma Malokarpatská
	ZAM			Polievka šošovicová so zeleninou (Obsahuje: 1, 9), Kuracie prsia na leči (Obsahuje: 1, 7), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Nápoj, Ovocie			
	ZAMv					Kolienka s vajcom (Obsahuje: 1, 3), Šalát ľadový, Nápoj, Ovocie	
	CUZ			Polievka šošovicová so zeleninou (Obsahuje: 1, 9), Kuracie prsia na leči (Obsahuje: 1, 7), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Nápoj, Ovocie			

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 24.11.	3	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka bryndzová 6 (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Cibuľka, Čaj I	Ovocie	Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Koložvárska kapusta (Obsahuje: 3, 7), Zemiaky varené 12, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Palacinky s džemom 22 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	4	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Šunka hydínová, Rajčiaky, Čaj I	Ovocie	Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Rybie filé dusené (Obsahuje: 4, 7), Zemiaky varené 12, Šalát z červenej repy st., Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Palacinky s džemom 22 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka bryndzová 6 (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Šunka hydínová, Cibuľka, Čaj dia	Ovocie	Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Koložvárska kapusta (Obsahuje: 3, 7), Zemiaky varené 12, Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Palacinky s dia džemom 22 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Vajce varené (Obsahuje: 3)
	ZAM			Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Koložvárska kapusta (Obsahuje: 3, 7), Zemiaky varené 12, Ovocie, Minerálna voda			
	ZAMv					Palacinky s džemom 22 (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda, Ovocie	
	CUZ			Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Koložvárska kapusta (Obsahuje: 3, 7), Zemiaky varené 12, Ovocie, Minerálna voda			
So 25.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Paštéta 48g hydínová, Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocná detská výživa	Polievka kalerábová (Obsahuje: 1), Jaternice ryžové, Krvavnice (Obsahuje: 1), Zemiaky šťuchané, Čalamáda, Čaj	Ovocie	Bravčové pečené 16, Tarhoňa dusená 10 (Obsahuje: 1), Kompót broskyňový, Čaj	

	4	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Paštéta 48g hydínová, Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocná detská výživa	Polievka kalerábová (Obsahuje: 1, 7), Karbonátok dusený (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky štuchané, Šalát rajčiakový, Čaj	Ovocie	Bravčové pečené 16, Tarhoňa dusená 10 (Obsahuje: 1), Kompót broskyňový, Čaj	
	9	Žemľa grahamová (Obsahuje: 1, 3), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Paštéta 48g hydínová, Obloha zeleninová, Čaj dia	Ovocná detská výživa dia	Polievka kalerábová (Obsahuje: 1), Jaternice ryžové, Krvavnice (Obsahuje: 1), Zemiaky štuchané, Čalamáda, Čaj dia	Ovocie	Bravčové pečené 16, Tarhoňa dusená 10 (Obsahuje: 1), Kompót broskyňový, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)
	ZAM			Polievka kalerábová (Obsahuje: 1), Jaternice ryžové, Krvavnice (Obsahuje: 1), Zemiaky štuchané, Čalamáda, Nápoj, Ovocie			
	ZAMv					Bravčové pečené 16, Tarhoňa dusená 10 (Obsahuje: 1), Kompót broskyňový, Nápoj, Ovocie	
	CUZ			Polievka kalerábová (Obsahuje: 1), Jaternice ryžové, Krvavnice (Obsahuje: 1), Zemiaky štuchané, Čalamáda, Nápoj, Ovocie			
Ne 26.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Makovka - hotová (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Džem mini, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma šunková, Čaj I, Kakao (Obsahuje: 7)	Ovocie	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1), Kurča pečené (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Šalát mrkvový s ananasom, Čaj	Nescafe, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr črievko (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Minerálna voda	
	4	Makovka - hotová (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Džem mini, Sendvič (Obsahuje: 1), Saláma šunková, Čaj I, Kakao (Obsahuje: 7)	Ovocie	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1), Kurča pečené (Obsahuje: 1), Zemiaky varené 12, Šalát mrkvový s ananasom, Čaj	Nescafe, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sendvič (Obsahuje: 1), Syr črievko (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Minerálna voda	

9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Džem dia, chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma šunková, Čaj dia, Kakao dia (Obsahuje: 7)	Ovocie	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1), Kurča pečené (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Šalát mrkvový s ananasom, Čaj dia	Neskafe dia, Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr črievko (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Minerálna voda	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)
ZAM			Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1), Kurča pečené (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Šalát mrkvový s ananasom, Nápoj, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)			
ZAMv					Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr črievko (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Minerálna voda	
CUZ			Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1), Kurča pečené (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Šalát mrkvový s ananasom, Nápoj, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)			

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

3. Racionálna strava:

.....
Vedúca strav. prevádzky / Kuchár:
.....

4. Žilníková strava:

.....
Vedúca zdravotného úseku:
.....

9. Diabetická strava:

.....
Schválil:
.....