

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 10. 2023 DO 8. 10. 2023

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>2.10.</b>	<b>3</b>	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka vajcová so salámou (Obsahuje: 3, 7, 10), Čaj I	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka kelová (Obsahuje: 1), Žemlovka s tvarohom - z vianočky 32 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Ovocie	Maslový rezeň prírodný 33 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát ľadový, Čaj	
	<b>4</b>	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Pena šunková (Obsahuje: 3, 7), Čaj I	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka hrášková krémová (Obsahuje: 1, 7), Žemlovka s tvarohom - z vianočky 32 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Ovocie	Maslový rezeň prírodný 33 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát ľadový, Čaj	
	<b>9</b>	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka vajcová so salámou (Obsahuje: 3, 7, 10), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka kelová (Obsahuje: 1), Bravčové stehno štefánske 1 (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky šťuchané, Šalát zo sterilizovanej kapusty, Čaj dia	Ovocie	Maslový rezeň prírodný 33 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát ľadový, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7)
		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ut</b> <b>3.10.</b>	<b>3</b>	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok cereálny, Šunka hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka hrášková s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3), Kuracie prsia vyprážené v syrovom cestičku 4 (Obsahuje: 1, 3, 7), Ryža s kukuricou /1 /, Čalamáda, Čaj	Pribináčik (Obsahuje: 7)	Zemiaky roľnícke (Obsahuje: 3, 7), Uhorky kyslé, Čaj	
	<b>4</b>	Rožok cereálny, Šunka hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka zemiaková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Kuracie prsia prírodné (Obsahuje: 7), Zelenina miesana dusena B (Obsahuje: 9), Ryža dusená 7, Čaj	Pribináčik (Obsahuje: 7)	Zapekane zemiaky so salamou (Obsahuje: 3, 7), Šalát rajčiakový, Čaj	
	<b>9</b>	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok cereálny, Šunka hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Ovocie	Polievka hrášková s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3), Kuracie prsia vyprážené v syrovom cestičku 4 (Obsahuje: 1, 3, 7), Ryža s kukuricou /1 /, Čalamáda, Čaj dia	Jogurt (Obsahuje: 7)	Zemiaky roľnícke (Obsahuje: 3, 7), Uhorky kyslé dia, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>St</b> <b>4.10.</b>	<b>3</b>	Pudingová fantázia (Obsahuje: 1, 3, 7), Káva biela (Obsahuje: 1, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr parenica (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocná detská výživa	Polievka cesnaková so zemiakmi, Cestoviny penne so syrom a bolonskou omáčkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Ovocie	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	<b>4</b>	Pudingová fantázia (Obsahuje: 1, 3, 7), Káva biela (Obsahuje: 1, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocná detská výživa	Polievka kalerábová (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny penne so syrom a bolonskou omáčkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Ovocie	Sendvič (Obsahuje: 1), Saláma diétna, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	<b>9</b>	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Káva biela dia (Obsahuje: 1, 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr parenica (Obsahuje: 7), Čaj dia	Ovocná detská výživa dia	Polievka cesnaková so zemiakmi, Cestoviny penne so syrom a bolonskou omáčkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Ovocie	Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo DV (Obsahuje: 7)
<b>Št</b> <b>5.10.</b>	<b>3</b>	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Praženica na cibulke (Obsahuje: 3), Čaj I	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Bravčové prírodné (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Šalát mrkvový s ananasom, Čaj	Ovocie	Palacinky s džemom 22 (Obsahuje: 1, 3, 7), Džús ovocný	
	<b>4</b>	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g hydínová, Čaj I	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Bravčové prírodné (Obsahuje: 1), Zemiaky varené 12, Šalát mrkvový s ananasom, Čaj	Ovocie	Palacinky s džemom 22 (Obsahuje: 1, 3, 7), Džús ovocný	
	<b>9</b>	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Praženica na cibulke (Obsahuje: 3), Čaj dia	Žemľa (Obsahuje: 1, 3), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Bravčové prírodné (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Šalát mrkvový s ananasom, Čaj dia	Ovocie	Palacinky s dia džemom 22 (Obsahuje: 1, 3, 7), Džús dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka + maslo (Obsahuje: 7)

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Pi</b> <b>6.10.</b>	<b>3</b>	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka nivová (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Banán	Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Údené mäso varené, Hrachová kaša (Obsahuje: 1), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Kokoska	Rezance s krupicou 25 (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát uhorkový, Minerálna voda	
	<b>4</b>	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma šunková, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Banán	Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Rybie filé pečené so zeleninou (Obsahuje: 1, 4), Zemiaky varené 12, Čaj	Kokoska	Rezance s krupicou 25 (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda	
	<b>9</b>	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka nivová (Obsahuje: 7), Saláma šunková, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Banán	Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Údené mäso varené, Hrachová kaša (Obsahuje: 1), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rezance s krupicou 25 (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát uhorkový, Minerálna voda	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Lučina (Obsahuje: 7)
<b>So</b> <b>7.10.</b>	<b>3</b>	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka + maslo (Obsahuje: 7), Čaj I	Termix (Obsahuje: 7)	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové na srbský spôsob 21 (Obsahuje: 1), Ryža slovenská 9 / 1 / (Obsahuje: 1), Čaj	Mandarinka	Hašé z bravčového mäsa (Obsahuje: 3), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Kompót miešaný, Čaj	
	<b>4</b>	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka + maslo (Obsahuje: 7), Čaj I	Termix (Obsahuje: 7)	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové dusené s kalerábom 5 (Obsahuje: 1, 7), Ryža slovenská 9 / 1 / (Obsahuje: 1), Čaj	Mandarinka	Hašé z bravčového mäsa (Obsahuje: 3), Zemiaky varené 12, Kompót miešaný, Čaj	
	<b>9</b>	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka + maslo (Obsahuje: 7), Čaj dia	Jogurt (Obsahuje: 7)	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové na srbský spôsob 21 (Obsahuje: 1), Ryža slovenská 9 / 1 / (Obsahuje: 1), Čaj dia	Mandarinka	Hašé z bravčového mäsa (Obsahuje: 3), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Kompót marhuľový dia, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7)

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Ne 8.10.</b>	<b>3</b>	Závin kakaovy / (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Vajce varené (Obsahuje: 3), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7), Čaj I	Jablko	Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Kurča pečené na slanine (Obsahuje: 1, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát z čínskej kapusty, Čaj	Perník (Obsahuje: 1, 7, 8), Nescafe	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunkový nárez (Obsahuje: 1), Rajčiaky, Minerálna voda	
	<b>4</b>	Závin kakaovy / (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7), Čaj I	Jablko	Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Kurča pečené (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát z červenej repy st., Čaj	Perník (Obsahuje: 1, 7, 8), Nescafe	Sendvič (Obsahuje: 1), Šunkový nárez (Obsahuje: 1), Rajčiaky, Minerálna voda	
	<b>9</b>	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Vajce varené (Obsahuje: 3), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Kakao dia (Obsahuje: 7), Čaj dia	Jablko	Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Kurča pečené na slanine (Obsahuje: 1, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát z čínskej kapusty, Čaj dia	Perník dia (Obsahuje: 1, 7, 8), Nescafé dia	Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunkový nárez (Obsahuje: 1), Rajčiaky, Minerálna voda	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

3. Racionálna strava:

4. Žlčníková strava:

9. Diabetická strava:

.....  
Vedúca strav. prevádzky / Kuchár:

.....  
Vedúca zdravotného úseku:

.....  
Schválil: