

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 8. 2022 DO 12. 8. 2022

Po 8.8.	Obed	
	D3	Polievka fazuľová (Obsahuje: 1, 3, 9), Knedle slivkové (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýpka - strúhanka (Obsahuje: 1, 7), Džús ovocný E: 2 510 kJ, Bielk.: 14,8 g, Tuky: 35,4 g, Sach.: 58,9 g
		Polievka zelerová (Obsahuje: 1, 9), Knedle slivkové (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýpka - strúhanka (Obsahuje: 1, 7), Džús ovocný E: 1 858 kJ, Bielk.: 3,6 g, Tuky: 39,0 g, Sach.: 20,8 g
	D4	Polievka fazuľová (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové pečené 16, Zemiaky šľuchané, Šalát Dia steril., Džús dia E: 2 156 kJ, Bielk.: 14,7 g, Tuky: 24,4 g, Sach.: 63,9 g
	Ut 9.8.	Obed
D3		Polievka cesnaková so zemiakmi, Kuracie s olivami a syrom (Obsahuje: 7), Ryža dusená 7, Uhorky kyslé E: 2 712 kJ, Bielk.: 37,7 g, Tuky: 27,8 g, Sach.: 59,7 g
		Polievka zeleninová krémová (Obsahuje: 1, 7), Kuracie prírodné 1 (Obsahuje: 7), Posýpka - syr (Obsahuje: 7), Ryža dusená 7, Šalát ľadový E: 3 447 kJ, Bielk.: 12,2 g, Tuky: 59,4 g, Sach.: 61,1 g
D4		Polievka cesnaková so zemiakmi, Kuracie s olivami a syrom (Obsahuje: 7), Ryža dusená 7, Uhorky kyslé dia E: 2 330 kJ, Bielk.: 35,8 g, Tuky: 25,4 g, Sach.: 44,2 g
St 10.8.		Obed
	D3	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčový vtáčik /závitok/ 29 (Obsahuje: 1, 3, 6, 10), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót broskyňový E: 2 802 kJ, Bielk.: 13,9 g, Tuky: 33,8 g, Sach.: 85,5 g
		Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčový vtáčik /závitok/ 29 (Obsahuje: 1, 6), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót broskyňový E: 2 689 kJ, Bielk.: 12,8 g, Tuky: 30,9 g, Sach.: 86,3 g
	D4	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčový vtáčik /závitok/ 29 (Obsahuje: 1, 3, 6, 10), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót broskyňový dia E: 2 463 kJ, Bielk.: 13,1 g, Tuky: 33,0 g, Sach.: 63,0 g

Št 11.8.	Obed	
	D3	Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Bravčové pečené 16, Kapusta hlávková dusená 3, Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7) E: 1 192 kJ, Bielk.: 2,5 g, Tuky: 26,1 g, Sach.: 11,3 g
	D4	Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Bravčové kocky dusené (Obsahuje: 1, 7), Omáčka kôprová (Obsahuje: 1, 7), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7) E: 2 100 kJ, Bielk.: 23,8 g, Tuky: 38,0 g, Sach.: 16,6 g
	D9	Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Bravčové pečené 16, Kapusta hlávková dusená 3, Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7) E: 1 091 kJ, Bielk.: 2,5 g, Tuky: 23,4 g, Sach.: 11,3 g
Pi 12.8.	Obed	
	D3	Polievka hrášková s lievankou (Obsahuje: 1, 3), Rybie filé vyprážené (Obsahuje: 1, 3, 4), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čalamáda, Čaj I E: 5 212 kJ, Bielk.: 43,3 g, Tuky: 81,7 g, Sach.: 87,1 g
	D4	Polievka hrášková s lievankou (Obsahuje: 1, 3), Rybie filé pečené so zeleninou (Obsahuje: 1, 4), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čaj I E: 2 659 kJ, Bielk.: 36,1 g, Tuky: 30,4 g, Sach.: 55,6 g
	D9	Polievka hrášková s lievankou (Obsahuje: 1, 3), Rybie filé vyprážené (Obsahuje: 1, 3, 4), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čalamáda E: 5 201 kJ, Bielk.: 43,3 g, Tuky: 81,7 g, Sach.: 86,3 g

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

3. Racionálna strava:

4. Žlčníková strava:

9. Diabetická strava:

.....
Vedúca strav. prevádzky / Kuchár:

.....
Vedúca zdravotného úseku:

.....
Schválil:

.....

.....

.....