

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 8. 2022 DO 14. 8. 2022

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 6.8.	3 Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Maslo rastlinné mini 20g, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I E: 4 152 kJ, Bielk.: 35,0 g, Tuky: 68,9 g, Sach.: 70,1 g	Melón	Polievka kalerábová (Obsahuje: 1), Bravčová krkovička špikovaná (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s jablkom, Čaj	Croissant (Obsahuje: 1, 3, 7)	Párky (Obsahuje: 6), Horčica (Obsahuje: 10), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	4 Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Maslo rastlinné mini 20g, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I E: 4 553 kJ, Bielk.: 38,1 g, Tuky: 77,0 g, Sach.: 73,2 g	Melón	Polievka kalerábová (Obsahuje: 1), Bravčové kocky (plátky) na rasci (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s jablkom, Čaj	Croissant (Obsahuje: 1, 3, 7)	Párky (Obsahuje: 6), Kečup, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	9 Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Maslo rastlinné mini 20g, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia E: 4 307 kJ, Bielk.: 35,4 g, Tuky: 69,2 g, Sach.: 81,2 g	Melón	Polievka kalerábová (Obsahuje: 1), Bravčová krkovička špikovaná (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s jablkom, Čaj dia	Ovocná detská výživa dia	Párky (Obsahuje: 6), Horčica (Obsahuje: 10), Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Jogurt (Obsahuje: 7)
	ZAM E: 3 638 kJ, Bielk.: 27,6 g, Tuky: 59,8 g, Sach.: 62,7 g		Polievka kalerábová (Obsahuje: 1), Bravčová krkovička špikovaná (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s jablkom, Nápoj		Párky (Obsahuje: 6), Horčica (Obsahuje: 10), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	CUZ E: 2 072 kJ, Bielk.: 8,5 g, Tuky: 26,9 g, Sach.: 62,0 g		Polievka kalerábová (Obsahuje: 1), Bravčová krkovička špikovaná (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s jablkom, Nápoj			

Ne 7.8.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7), Med mini + maslo (Obsahuje: 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7), Čaj I	Banán	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Bravčové na orientálny spôsob 11 (Obsahuje: 1, 9), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Čaj	Štrúdlľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka-Miško 100g, Redkovky, Čaj
E: 4 939 kJ, Bielk.: 32,4 g, Tuky: 63,6 g, Sach.: 118,9 g						
4	Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7), Med mini + maslo (Obsahuje: 7), Saláma šunková, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7), Čaj I	Banán	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Bravčové rezne na zelenine (Obsahuje: 1, 7), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Čaj	Štrúdlľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka-Miško 100g, Rajčiaky, Čaj	
E: 4 408 kJ, Bielk.: 21,2 g, Tuky: 48,7 g, Sach.: 132,7 g						
9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma šunková, chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7), Kakao dia (Obsahuje: 7), Čaj dia	Banán	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Bravčové na orientálny spôsob 11 (Obsahuje: 1, 9), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Čaj dia	Croissant dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Neskafé dia	Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka-Miško 100g, Redkovky, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini DV (Obsahuje: 7)
E: 4 863 kJ, Bielk.: 38,6 g, Tuky: 57,1 g, Sach.: 122,6 g						
ZAM			Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Bravčové na orientálny spôsob 11 (Obsahuje: 1, 9), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Nápoj		Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka-Miško 100g, Redkovky	
E: 3 036 kJ, Bielk.: 31,7 g, Tuky: 30,3 g, Sach.: 79,5 g						
CUZ			Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Bravčové na orientálny spôsob 11 (Obsahuje: 1, 9), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Nápoj			
E: 3 036 kJ, Bielk.: 31,7 g, Tuky: 30,3 g, Sach.: 79,5 g						

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 8.8.	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Maslo rastlinné mini 20g, Čaj I	Žemľa (Obsahuje: 1, 3), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľová (Obsahuje: 1, 3, 9), Knedle slivkové (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýpka - strúhanka (Obsahuje: 1, 7), Čaj	Jablko	Sekaná štefánska (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát cviklový, Čaj	
		E: 5 783 kJ, Bielk.: 33,8 g, Tuky: 74,7 g, Sach.: 150,0 g					
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Maslo rastlinné mini 20g, Čaj I	Žemľa (Obsahuje: 1, 3), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka zelerová (Obsahuje: 1, 9), Knedle slivkové (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýpka - strúhanka (Obsahuje: 1, 7), Čaj	Jablko	Bravčové dusené s mrkvou 20 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čaj	
		E: 5 961 kJ, Bielk.: 35,2 g, Tuky: 94,6 g, Sach.: 112,0 g					
	9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Maslo rastlinné mini 20g, Čaj dia	Žemľa grahamová (Obsahuje: 1, 3), Syr parenica (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľová (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové pečené 16, Zemiaky šťuchané, Šalát Dia steril., Čaj dia	Jablko	Sekaná štefánska (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát cviklový, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)
		E: 5 418 kJ, Bielk.: 33,7 g, Tuky: 63,7 g, Sach.: 154,2 g					
ZAM			Polievka fazuľová (Obsahuje: 1, 3, 9), Knedle slivkové (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýpka - strúhanka (Obsahuje: 1, 7), Džús ovocný		Sekaná štefánska (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát cviklový		
	E: 4 439 kJ, Bielk.: 28,0 g, Tuky: 57,4 g, Sach.: 114,8 g						
CUZ			Polievka fazuľová (Obsahuje: 1, 3, 9), Knedle slivkové (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýpka - strúhanka (Obsahuje: 1, 7), Džús ovocný				
	E: 2 510 kJ, Bielk.: 14,8 g, Tuky: 35,4 g, Sach.: 58,9 g						
		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 9.8.	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka vajcová 24 (Obsahuje: 3, 7, 10), Obloha zeleninová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Pribináčik (Obsahuje: 7)	Polievka cesnaková so zemiakmi, Kuracie s olivami a syrom (Obsahuje: 7), Ryža dusená 7, Šalát ľadový, Čaj	Ovocie	Zemiakova fúcka (Obsahuje: 1, 7), Acidko, Čaj	
		E: 6 122 kJ, Bielk.: 58,1 g, Tuky: 74,8 g, Sach.: 155,2 g					

	4	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka syrová so šunkou (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Pribináčik (Obsahuje: 7)	Polievka zeleninová krémová (Obsahuje: 1, 7), Kuracie prírodné 1 (Obsahuje: 7), Posýpka - syr (Obsahuje: 7), Ryža dusená 7, Šalát ľadový, Čaj	Ovocie	Zemiaková facka (Obsahuje: 1, 7), Acidko, Čaj	
	E: 6 561 kJ, Bielk.: 25,8 g, Tuky: 97,3 g, Sach.: 154,0 g						
	9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka vajcová 24 (Obsahuje: 3, 7, 10), Obloha zeleninová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj dia	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka cesnaková so zemiakmi, Kuracie s olivami a syrom (Obsahuje: 7), Ryža dusená 7, Šalát ľadový, Čaj dia	Ovocie	Zemiaková facka (Obsahuje: 1, 7), Acidko, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)
	E: 5 488 kJ, Bielk.: 53,2 g, Tuky: 74,6 g, Sach.: 123,0 g						
	ZAM			Polievka cesnaková so zemiakmi, Kuracie s olivami a syrom (Obsahuje: 7), Ryža dusená 7, Uhorky kyslé		Zemiaková facka (Obsahuje: 1, 7), Acidko, Nápoj	
	E: 4 392 kJ, Bielk.: 45,1 g, Tuky: 38,7 g, Sach.: 132,9 g						
	CUZ			Polievka cesnaková so zemiakmi, Kuracie s olivami a syrom (Obsahuje: 7), Ryža dusená 7, Uhorky kyslé			
	E: 2 712 kJ, Bielk.: 37,7 g, Tuky: 27,8 g, Sach.: 59,7 g						
St 10.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka + maslo (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčový vtáčik /závitok/ 29 (Obsahuje: 1, 3, 6, 10), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót broskyňový, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Kurací nárez 110g (Obsahuje: 1), Rajčiaky, Čaj	
	E: 3 398 kJ, Bielk.: 22,1 g, Tuky: 43,3 g, Sach.: 92,4 g						
4	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka + maslo (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčový vtáčik /závitok/ 29 (Obsahuje: 1, 6), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót broskyňový, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Kurací nárez 110g (Obsahuje: 1), Rajčiaky, Čaj		
E: 3 285 kJ, Bielk.: 21,0 g, Tuky: 40,4 g, Sach.: 93,2 g							

	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka + maslo (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Čaj dia	Ovocie	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčový vtáčik /závitok/ 29 (Obsahuje: 1, 3, 6, 10), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót broskyňový dia, Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Kurací nárez 110g (Obsahuje: 1), Rajčiaky, Čaj dia	Jogurt (Obsahuje: 7)
	E: 3 048 kJ, Bielk.: 21,3 g, Tuky: 42,5 g, Sach.: 69,1 g						
	ZAM			Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčový vtáčik /závitok/ 29 (Obsahuje: 1, 3, 6, 10), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót broskyňový, Nápoj		Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Kurací nárez 110g (Obsahuje: 1), Rajčiaky, Nápoj	
E: 2 901 kJ, Bielk.: 14,9 g, Tuky: 34,1 g, Sach.: 90,3 g							
CUZ			Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčový vtáčik /závitok/ 29 (Obsahuje: 1, 3, 6, 10), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót broskyňový, Nápoj				
E: 2 804 kJ, Bielk.: 13,9 g, Tuky: 33,8 g, Sach.: 85,7 g							
Št 11.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Žemľa (Obsahuje: 1, 3), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr pečeňový, Maslo rastlinné mini 20g, Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Bravčové pečené 16, Kapusta hlávková dusená 3, Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Šatôčka lekvárová (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rezance s krupicou 25 (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát uhorkový, Čaj	
	E: 4 246 kJ, Bielk.: 17,2 g, Tuky: 62,2 g, Sach.: 101,0 g						
	4	Žemľa (Obsahuje: 1, 3), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Cottage (Obsahuje: 7), Maslo rastlinné mini 20g, Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Bravčové kocky dusené (Obsahuje: 1, 7), Omáčka kôprová (Obsahuje: 1, 7), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Šatôčka lekvárová (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rezance s krupicou na sladko (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
E: 4 723 kJ, Bielk.: 37,2 g, Tuky: 64,9 g, Sach.: 102,8 g							
9	Žemľa grahamová (Obsahuje: 1, 3), Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr pečeňový, Maslo rastlinné mini 20g, Obloha zeleninová, Čaj dia	Ovocie	Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Bravčové pečené 16, Kapusta hlávková dusená 3, Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rezance s krupicou 25 (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát uhorkový, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Lahôdka z karé	
E: 4 134 kJ, Bielk.: 17,2 g, Tuky: 59,5 g, Sach.: 100,2 g							

	ZAM			Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Bravčové pečené 16, Kapusta hlávková dusená 3, Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Nápoj		Rezance s krupicou 25 (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát uhorkový, Nápoj	
		E: 3 918 kJ, Bielk.: 16,9 g, Tuky: 54,1 g, Sach.: 95,4 g					
	CUZ			Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Bravčové pečené 16, Kapusta hlávková dusená 3, Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Nápoj			
		E: 1 194 kJ, Bielk.: 2,5 g, Tuky: 26,1 g, Sach.: 11,5 g					
Pi 12.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka tvarohová (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)	Polievka hrášková s lievankou (Obsahuje: 1, 3), Rybie filé vyprážené (Obsahuje: 1, 3, 4), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čalamáda, Čaj I	Ovocie	Halušky s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7), Uhorky kyslé, Čaj	
		E: 7 235 kJ, Bielk.: 69,9 g, Tuky: 130,1 g, Sach.: 97,2 g					
	4	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka tvarohová (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)	Polievka hrášková s lievankou (Obsahuje: 1, 3), Rybie filé pečené so zeleninou (Obsahuje: 1, 4), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Čaj	
		E: 5 058 kJ, Bielk.: 67,3 g, Tuky: 86,3 g, Sach.: 65,5 g					
	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka tvarohová (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka hydinová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)	Polievka hrášková s lievankou (Obsahuje: 1, 3), Rybie filé vyprážené (Obsahuje: 1, 3, 4), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čalamáda, Čaj dia	Ovocie	Halušky s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7), Uhorky kyslé dia, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Lunch meat
	E: 7 419 kJ, Bielk.: 78,6 g, Tuky: 130,8 g, Sach.: 97,6 g						
	ZAM			Polievka hrášková s lievankou (Obsahuje: 1, 3), Rybie filé vyprážené (Obsahuje: 1, 3, 4), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čalamáda, Nápoj, Čaj I		Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Nápoj	
		E: 6 724 kJ, Bielk.: 63,7 g, Tuky: 111,3 g, Sach.: 90,0 g					
	CUZ			Polievka hrášková s lievankou (Obsahuje: 1, 3), Rybie filé vyprážené (Obsahuje: 1, 3, 4), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čalamáda, Nápoj, Čaj I			
		E: 5 214 kJ, Bielk.: 43,3 g, Tuky: 81,7 g, Sach.: 87,3 g					

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 13.8.	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g Májka, Maslo rastlinné mini 20g, Obloha zeleninová, Čaj I E: 4 515 kJ, Bielk.: 22,7 g, Tuky: 55,5 g, Sach.: 127,1 g	Ovocná detská výživa	Polievka zemiaková (Obsahuje: 1), Kuracia pečeň s lečom 16, Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Čaj	Ovocie	Kaša krupicová (Obsahuje: 1, 7), Posýpka - kakao, Čaj	
	4	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g hydínová, Maslo rastlinné mini 20g, Obloha zeleninová, Čaj I E: 4 425 kJ, Bielk.: 22,5 g, Tuky: 55,2 g, Sach.: 123,0 g	Ovocná detská výživa	Polievka zemiaková (Obsahuje: 1), Hovädzie dusené (Obsahuje: 1, 7), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Šalát z červenej repy st., Čaj	Ovocie	Kaša krupicová (Obsahuje: 1, 7), Posýpka - kakao, Čaj	
	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g Májka, Maslo rastlinné mini 20g, Obloha zeleninová, Čaj dia E: 4 879 kJ, Bielk.: 30,3 g, Tuky: 66,9 g, Sach.: 121,0 g	Ovocná detská výživa dia	Polievka zemiaková (Obsahuje: 1), Kuracia pečeň s lečom 16, Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Čaj dia	Ovocie	Hovädzie na horčiči (Obsahuje: 1, 10), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Šalát z červenej repy st., Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo DV (Obsahuje: 7)
	ZAM			Polievka zemiaková (Obsahuje: 1), Kuracia pečeň s lečom 16, Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Nápoj E: 4 321 kJ, Bielk.: 30,8 g, Tuky: 52,3 g, Sach.: 112,2 g		Hovädzie na horčiči (Obsahuje: 1, 10), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Šalát z červenej repy st., Nápoj	
	CUZ			Polievka zemiaková (Obsahuje: 1), Kuracia pečeň s lečom 16, Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Nápoj E: 2 666 kJ, Bielk.: 13,2 g, Tuky: 26,2 g, Sach.: 87,0 g			
Ne 14.8.	3	Makovka - hotová (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem mini, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7) E: 2 956 kJ, Bielk.: 16,2 g, Tuky: 37,9 g, Sach.: 79,4 g	Ovocie	Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Bravčové na šampiňónoch 13 (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Čaj	Perník (Obsahuje: 1, 7, 8)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Debrecínka bravčová, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Čaj	

4	Makovka - hotová (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem mini, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7)	Ovocie	Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Bravčové na fazuľke (Obsahuje: 1), Zemiaky varené 12, Čaj	Perník (Obsahuje: 1, 7, 8)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Čaj	
	E: 3 384 kJ, Bielk.: 42,4 g, Tuky: 45,5 g, Sach.: 59,3 g					
9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem dia, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Kakao dia (Obsahuje: 7)	Ovocie	Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Bravčové na šampiňónoch 13 (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Čaj	Perník dia (Obsahuje: 1, 7, 8)	Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Debrecínka bravčová, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Čaj dia	Jogurt (Obsahuje: 7)
	E: 3 051 kJ, Bielk.: 17,7 g, Tuky: 38,7 g, Sach.: 81,9 g					
ZAM			Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Bravčové na šampiňónoch 13 (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Nápoj		Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Debrecínka bravčová, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Nápoj	
	E: 1 969 kJ, Bielk.: 10,1 g, Tuky: 18,5 g, Sach.: 69,7 g					
CUZ			Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Bravčové na šampiňónoch 13 (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Nápoj			
	E: 1 872 kJ, Bielk.: 9,1 g, Tuky: 18,2 g, Sach.: 65,1 g					

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

3. Racionálna strava:

4. Žilčniková strava:

9. Diabetická strava:

.....
Vedúca strav. prevádzky / Kuchár:

.....
Vedúca zdravotného úseku:

.....
Schválil:

.....

.....

.....