

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 6. 2022 DO 26. 6. 2022

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po 20.6.</b>	Chlieb . . . (3) chlieb tmavý 50g . . . (9) Rožok 4 . . . (4) Paštéta 48g hydinová . . . (3, 4, 9) Maslo mini 10g . . . (3, 4, 9) Čaj I . . . (3, 4) Čaj dia . . . (9)	Rožok . . . (3, 4) Rožok . . . (9) Syr Apetito . . . (3, 4, 9)	Polievka hŕstková . . . (3, 9, ZAM, CUZ) Polievka z miešanej zeleniny . . . (4) Nákyp ryžový s tvarohom a ovocím 19 . . . (3, 4, ZAM, CUZ) Bravčové na zelenine . . . (9) Zemiaky varené poliate maslom . . . (9) Mandarinka . . . (ZAM, CUZ) Džús ovocný . . . (ZAM, CUZ) Čaj . . . (3, 4) Čaj dia . . . (9)	Mandarinka . . . (3, 4, 9)	Bravčové na srbský spôsob 21 . . . (3, 9, ZAM) Haše z hydiny . . . (4) Zemiaky šťuchané . . . (3, 4, 9, ZAM) Kompót jablkový . . . (4) Čaj . . . (3, 4) Čaj dia . . . (9) Mandarinka . . . (ZAM) Džús ovocný . . . (ZAM)	chlieb tmavý 50g . . . (9) Syr Eidam . . . (9)
<b>Ut 21.6.</b>	Chlieb . . . (3) chlieb tmavý 50g . . . (9) Rožok . . . (3, 4) Rožok grahamový . . . (9) Nátierka vajcová 24 . . . (3, 9) Nátierka šunková 19 . . . (4) Maslo mini 10g . . . (3, 4, 9) Obloha zeleninová . . . (3, 4, 9) Čaj I . . . (3, 4) Čaj dia . . . (9)	Ovocie . . . (3, 4, 9)	Polievka zemiaková . . . (3, 9, ZAM, CUZ) Polievka rascová . . . (4) Bravčové kocky dusené . . . (3, 4, 9, ZAM, CUZ) Kapusta s rajčiakmi 5 . . . (3, 9, ZAM, CUZ) Zemiaky varené 12 . . . (4) Šalát rajčiakový . . . (4) Chlieb . . . (3, 4, ZAM, CUZ) chlieb tmavý 50g . . . (9) Ovocie . . . (ZAM, CUZ) Čaj . . . (3, 4) Čaj dia . . . (9) Nápoj . . . (ZAM, CUZ)	Keks . . . (3, 4) Keks dia . . . (9)	Šunkové fľačky . . . (3, 9, ZAM) Zapekané fľačky s točenou salámou / . . . (4) Šalát ľadový . . . (3, 4, 9, ZAM) Čaj . . . (3, 4) Čaj dia . . . (9) Ovocie . . . (ZAM) Nápoj . . . (ZAM)	chlieb tmavý 50g . . . (9) Maslo DV . . . (9)

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>St 22.6.</b>	Chlieb . . . (3, 4) chlieb tmavý 50g . . . (9) Pena syrová . . . (3, 4, 9) Čaj I . . . (3, 4) Čaj dia . . . (9)	Šatôčka lekvárová . . . (3, 4) Rožok grahamový . . . (9) Džem dia . . . (9) Maslo mini 10g . . . (9) Káva biela . . . (3, 4) Káva biela dia . . . (9)	Polievka hríbová . . . (3, 9, ZAM, CUZ) Polievka kalerábová . . . (4) Bravčové prírodné . . . (3, 9, ZAM, CUZ) Bravčové prírodné . . . (4) Tarhona . . . (3, 4, ZAM, CUZ) Tarhoňa dusená 10 . . . (9) Šalát miešaný . . . (3, 9, ZAM, CUZ) Šalát z červenej repy st. . . . (4) Jablko . . . (ZAM, CUZ) Nápoj . . . (ZAM, CUZ)	Jablko . . . (3, 4, 9) Ovocné pyré - Úsek č.1 . . . (3, 4, 9)	Chlieb . . . (3, 4, ZAM) chlieb tmavý 50g . . . (9) Šunka . . . (3, 4, 9, ZAM) Syr trojuholníkový . . . (3, 4, 9, ZAM) Minerálna voda . . . (3, 4, 9, ZAM) Jablko . . . (ZAM)	Jogurt . . . (9)
<b>Št 23.6.</b>	Chlieb . . . (3, 4) chlieb tmavý 50g . . . (9) Rožok . . . (3, 4) Rožok grahamový . . . (9) Syr pečeňový . . . (3, 9) Saláma šunková . . . (4) Maslo mini 10g . . . (3, 4, 9) Cibuľka . . . (3, 9) Rajčiaky . . . (4) Čaj I . . . (3, 4) Čaj dia . . . (9)	Ovocie . . . (3, 4, 9)	Polievka zeleninová s mrvenicou . . . (3, 4, 9, ZAM, CUZ) Hovädzie dusené . . . (3, 9, ZAM, CUZ) Hovädzie dusené . . . (4) Omáčka kôprová . . . (3, 9, ZAM, CUZ) Omáčka kôprová . . . (4) Knedľa jemná žemľová . . . (3, 4, 9, ZAM, CUZ) Ovocie . . . (3, 4, 9, ZAM, CUZ) Nápoj . . . (ZAM, CUZ) Čaj . . . (3, 4) Čaj dia . . . (9)	Croissant . . . (3, 4) Croissant dia . . . (9)	Rizoto zo slovenskej ryže /1/ . . . (3, 4, 9, ZAM) Uhorky kyslé . . . (3, ZAM) Uhorky kyslé dia . . . (9) Šalát mrkvový s jablkom . . . (4) Čaj . . . (3, 4) Čaj dia . . . (9) Croissant . . . (ZAM)	chlieb tmavý 50g . . . (9) Syr Lučina . . . (9)

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>24.6.</b>	Chlieb . . . (3) chlieb tmavý 50g . . . (9) Rožok . . . (3, 4) Vajce varené . . . (3, 9) Syr Eidam . . . (4) Maslo mini 10g . . . (3, 4, 9) Obloha zeleninová . . . (3, 4, 9) Čaj I . . . (3, 4) Čaj dia . . . (9)	Pribináčik . . . (3, 4) Rožok grahamový . . . (9) Syr Eidam . . . (9)	Polievka hrášková s lievankou . . . (3, 4, 9, ZAM, CUZ) Karfiol vyprázaný 9 . . . (3, 9, ZAM, CUZ) Karfiol zapekaný so syrom 10 . . . (4) Tatárska omáčka . . . (ZAM, CUZ) Zemiaková kaša 15 . . . (3, 4, 9, ZAM, CUZ) Ovocie . . . (ZAM, CUZ) Nápoj . . . (ZAM, CUZ) Čaj . . . (3, 4) Čaj dia . . . (9)	Ovocie . . . (3, 4, 9)	Rezance s tvarohom sladké . . . (3, 4, ZAM) Rezance s tvarohom na slano . . . (9) Čaj . . . (3, 4) Čaj dia . . . (9) Ovocie . . . (ZAM) Nápoj . . . (ZAM)	chlieb tmavý 50g . . . (9) Údené mäso varené . . . (9)
<b>So</b> <b>25.6.</b>	Chlieb . . . (3) chlieb tmavý 50g . . . (9) Rožok 4 . . . (4) Saláma šunková . . . (3, 4, 9) Maslo mini 10g . . . (3, 4, 9) Obloha zeleninová . . . (3, 4, 9) Čaj I . . . (3, 4) Čaj dia . . . (9)	Rožok . . . (3, 4) Rožok grahamový . . . (9) Syr plátkový . . . (3, 4, 9)	Polievka mrkvová . . . (3, 4, 9, ZAM, CUZ) Bravčové pečené 16 . . . (3, 4, 9, ZAM, CUZ) Zemiaky šťuchané . . . (3, 9, ZAM, CUZ) Zemiaky šťuchané . . . (4) Kompót višňový . . . (4) Šalát uhorkový . . . (3, 9, ZAM, CUZ) Ovocie . . . (ZAM, CUZ) Čaj . . . (3, 4) Čaj dia . . . (9)	Ovocie . . . (3, 4, 9)	Kaša krupicová . . . (3, 4) Haše z bravčového mäsa . . . (9, ZAM) Zemiaková kaša 15 . . . (3, 4, 9, ZAM) Kompót višňový dia . . . (9, ZAM) Ovocie . . . (ZAM) Nápoj . . . (ZAM) Čaj . . . (3, 4) Čaj dia . . . (9)	chlieb tmavý 50g . . . (9) Syr Apetito . . . (9)
<b>Ne</b> <b>26.6.</b>	Vianočka . . . (3, 4) Med mini . . . (3, 4) Rožok grahamový . . . (9) Saláma diétna . . . (9) Maslo mini 10g . . . (3, 4, 9) Kakao . . . (3, 4) Kakao dia . . . (9)	Ovocie . . . (3, 4, 9)	Polievka slepačia . . . (3, 4, 9, ZAM, CUZ) Bravčové soté v zemiakovej placke 1 . . . (3, 9, ZAM, CUZ) Kuracie prsia na zelenine 8 . . . (4) Ryža dusená 7 . . . (4) Zákusok . . . (ZAM, CUZ) Nápoj . . . (ZAM, CUZ) Čaj . . . (3, 4) Čaj dia . . . (9)	Zákusok . . . (3, 4) Zákusok dia . . . (9) Nescafe . . . (3, 4) Neskafe dia . . . (9)	Chlieb . . . (3, 4, ZAM) chlieb tmavý 50g . . . (9) Sardinky v oleji . . . (3, 9, ZAM) Saláma diétna . . . (4) Rajčiaky . . . (3, 4, 9, ZAM) Minerálna voda . . . (3, 4, 9, ZAM)	chlieb tmavý 50g . . . (9) Syr plátkový . . . (9)

**Domov dôchodcov**  
Pažítkova 2  
821 01 Bratislava  
tel.: 02/43339045

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sézem, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

3. Racionálna strava:

.....  
Vedúca strav. prevádzky / Kuchár:  
.....

4. Žlčníková strava:

.....  
Vedúca zdravotného úseku:  
.....

9. Diabetická strava:

.....  
Schválil:  
.....