

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 5. 2022 DO 20. 5. 2022

Po 16.5.	Obed	
	D3	Polievka hrstková (Obsahuje: 1), Nákyp ryžový s tvarohom (Obsahuje: 3, 7), Ovocie
		E: 3 602 kJ, Bielk.: 46,4 g, Tuky: 52,1 g, Sach.: 105,3 g
	D4	Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Nákyp ryžový s tvarohom (Obsahuje: 3, 7), Ovocie
E: 3 448 kJ, Bielk.: 42,8 g, Tuky: 51,5 g, Sach.: 101,0 g		
D9	Polievka hrstková (Obsahuje: 1), Bravčové sedliacke (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čalamáda, Ovocie	
	E: 1 491 kJ, Bielk.: 7,4 g, Tuky: 21,5 g, Sach.: 35,8 g	
Ut 17.5.	Obed	
	D3	Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Zemiakové knedle plnené mäsom /, Kapusta kyslá, Ovocie
		E: 713 kJ, Bielk.: 3,1 g, Tuky: 10,0 g, Sach.: 17,3 g
	D4	Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Hovädzie varené, Omáčka rajčiaková (Obsahuje: 1), Zemiaky varené 12, Ovocie
E: 2 079 kJ, Bielk.: 23,6 g, Tuky: 20,7 g, Sach.: 55,4 g		
D9	Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Zemiakové knedle plnené mäsom /, Kapusta kyslá, Ovocie	
	E: 713 kJ, Bielk.: 3,1 g, Tuky: 10,0 g, Sach.: 17,3 g	
St 18.5.	Obed	
	D3	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové na srbský spôsob 21 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Ovocie
		E: 1 773 kJ, Bielk.: 6,3 g, Tuky: 26,0 g, Sach.: 43,3 g
	D4	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové na rajčiakoch (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené 12, Ovocie
E: 1 602 kJ, Bielk.: 9,6 g, Tuky: 18,2 g, Sach.: 47,0 g		
D9	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové na srbský spôsob 21 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Ovocie	
	E: 1 773 kJ, Bielk.: 6,3 g, Tuky: 26,0 g, Sach.: 43,3 g	
Št 19.5.	Obed	
	D3	Polievka cesnaková so zemiakmi, Bravčové soté (Obsahuje: 10), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Ovocie
E: 3 015 kJ, Bielk.: 30,1 g, Tuky: 33,9 g, Sach.: 71,7 g		

	D4	Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Hovädzia roštenka so syrom (Obsahuje: 1, 7), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Šalát hlávkový, Ovocie E: 5 962 kJ, Bielk.: 30,7 g, Tuky: 112,1 g, Sach.: 75,8 g
	D9	Polievka cesnaková so zemiakmi, Bravčové soté (Obsahuje: 10), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Ovocie E: 2 780 kJ, Bielk.: 28,8 g, Tuky: 31,8 g, Sach.: 63,7 g
		Obed
Pi 20.5.	D3	Polievka zeleninová s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3, 9), Vajce varené (Obsahuje: 3), Fazuľkový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Keks (Obsahuje: 1, 3, 7) E: 1 841 kJ, Bielk.: 16,0 g, Tuky: 30,1 g, Sach.: 26,9 g
	D4	Polievka zeleninová s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové kocky dusené (Obsahuje: 1, 7), Fazuľkový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Keks (Obsahuje: 1, 3, 7) E: 2 413 kJ, Bielk.: 26,4 g, Tuky: 40,4 g, Sach.: 26,8 g
	D9	Polievka zeleninová s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3, 9), Vajce varené (Obsahuje: 3), Fazuľkový prívarok (Obsahuje: 1, 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7) E: 1 841 kJ, Bielk.: 16,0 g, Tuky: 30,1 g, Sach.: 26,9 g

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sézam, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

3. Racionálna strava:

4. Žlčníková strava:

9. Diabetická strava:

.....
Vedúca strav. prevádzky / Kuchár:
.....

.....
Vedúca zdravotného úseku:
.....

.....
Schválil:
.....