

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 5. 2022 DO 22. 5. 2022

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 16.5.	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka sardinková (Obsahuje: 3, 4, 7, 10), Čaj I	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)	Polievka hrstková (Obsahuje: 1), Nákyp ryžový s tvarohom (Obsahuje: 3, 7), Čaj	Ovocie	Bravčové na zelenine (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čaj	
		E: 6 133 kJ, Bielk.: 62,9 g, Tuky: 102,9 g, Sach.: 137,4 g					
	4	Rožok 4 (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Čaj I	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Nákyp ryžový s tvarohom (Obsahuje: 3, 7), Čaj	Ovocie	Bravčové na zelenine (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čaj	
		E: 5 858 kJ, Bielk.: 58,5 g, Tuky: 97,6 g, Sach.: 128,9 g					
	9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka sardinková (Obsahuje: 3, 4, 7, 10), Čaj dia	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7)	Polievka hrstková (Obsahuje: 1), Nákyp ryžový s tvarohom (Obsahuje: 3, 7), Bravčové sedliacke (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čalamáda, Čaj dia	Ovocie	Bravčové na zelenine (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7)
E: 8 305 kJ, Bielk.: 82,8 g, Tuky: 141,0 g, Sach.: 164,1 g							
ZAM			Polievka hrstková (Obsahuje: 1), Nákyp ryžový s tvarohom (Obsahuje: 3, 7), Ovocie, Džús ovocný		Bravčové na zelenine (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Džús ovocný, Ovocie		
	E: 4 678 kJ, Bielk.: 49,5 g, Tuky: 68,3 g, Sach.: 132,3 g						
CUZ			Polievka hrstková (Obsahuje: 1), Nákyp ryžový s tvarohom (Obsahuje: 3, 7), Ovocie, Džús ovocný				
	E: 3 602 kJ, Bielk.: 46,4 g, Tuky: 52,1 g, Sach.: 105,3 g						
		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 17.5.	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Zemiakové knedle plnené mäsom /, Kapusta kyslá, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny -vretená (Obsahuje: 1, 3), Čaj	
		E: 4 411 kJ, Bielk.: 37,7 g, Tuky: 61,7 g, Sach.: 78,7 g					

	4	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Hovädzie varené, Omáčka rajčiaková (Obsahuje: 1), Zemiaky varené 12, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny -vretená (Obsahuje: 1, 3), Čaj	
	E: 5 777 kJ, Bielk.: 58,2 g, Tuky: 72,4 g, Sach.: 116,8 g						
	9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Ovocie	Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Zemiakové knedle plnené mäsom /, Kapusta kyslá, Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny -vretená (Obsahuje: 1, 3), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)
	E: 4 400 kJ, Bielk.: 37,7 g, Tuky: 61,7 g, Sach.: 77,9 g						
	ZAM			Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Zemiakové knedle plnené mäsom /, Kapusta kyslá, Ovocie		Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny -vretená (Obsahuje: 1, 3), Nápoj, Ovocie	
	E: 3 234 kJ, Bielk.: 32,3 g, Tuky: 36,7 g, Sach.: 75,1 g						
	CUZ			Polievka hovädzia s cestovinou (Obsahuje: 1, 9), Zemiakové knedle plnené mäsom /, Kapusta kyslá, Ovocie			
	E: 713 kJ, Bielk.: 3,1 g, Tuky: 10,0 g, Sach.: 17,3 g						
St 18.5.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Pena syrová (Obsahuje: 7), Čaj I	Makovka - hotová (Obsahuje: 1, 3, 7), Med mini + maslo (Obsahuje: 7), Káva biela (Obsahuje: 1, 7)	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové na srbský spôsob 21 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čaj	Ovocie	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Džús ovocný	
	E: 3 770 kJ, Bielk.: 24,4 g, Tuky: 64,7 g, Sach.: 58,7 g						
4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Pena syrová (Obsahuje: 7), Čaj I	Makovka - hotová (Obsahuje: 1, 3, 7), Med mini + maslo (Obsahuje: 7), Káva biela (Obsahuje: 1, 7)	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové na rajčiakoch (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené 12, Čaj	Ovocie	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Džús ovocný		
E: 3 599 kJ, Bielk.: 27,7 g, Tuky: 56,9 g, Sach.: 62,4 g							

	9	Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Pena syrová (Obsahuje: 7), Čaj dia	Lupačka dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem mini + maslo (Obsahuje: 7), Káva biela dia (Obsahuje: 1, 7)	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové na srbský spôsob 21 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čaj dia	Ovocie	Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Džús ovocný	Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)
	E: 4 065 kJ, Bielk.: 24,5 g, Tuky: 72,9 g, Sach.: 58,0 g						
	ZAM			Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové na srbský spôsob 21 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Ovocie, Nápoj		Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Džús ovocný, Ovocie	
E: 1 959 kJ, Bielk.: 13,4 g, Tuky: 27,0 g, Sach.: 45,1 g							
CUZ			Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové na srbský spôsob 21 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Ovocie, Nápoj				
E: 1 775 kJ, Bielk.: 6,3 g, Tuky: 26,0 g, Sach.: 43,5 g							
Št 19.5.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr pečeneňový, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Pribináčik (Obsahuje: 7)	Polievka cesnaková so zemiakmi, Bravčové soté (Obsahuje: 10), Ryža slovenská 9 / 1 / (Obsahuje: 1), Čaj	Ovocie	Zemiakové placky 25 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	E: 6 878 kJ, Bielk.: 41,6 g, Tuky: 106,4 g, Sach.: 132,5 g						
	4	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Pribináčik (Obsahuje: 7)	Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Hovädzia roštenka so syrom (Obsahuje: 1, 7), Ryža slovenská 9 / 1 / (Obsahuje: 1), Šalát hlávkový, Čaj	Ovocie	Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny - kolenka (Obsahuje: 1, 3), Čaj	
E: 9 627 kJ, Bielk.: 62,1 g, Tuky: 163,9 g, Sach.: 144,5 g							
9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr pečeneňový, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka cesnaková so zemiakmi, Bravčové soté (Obsahuje: 10), Ryža slovenská 9 / 1 / (Obsahuje: 1), Čaj dia	Ovocie	Zemiakové placky 25 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové pečené 16	
E: 6 425 kJ, Bielk.: 37,2 g, Tuky: 107,5 g, Sach.: 107,7 g							

	ZAM			Polievka cesnaková so zemiakmi, Bravčové soté (Obsahuje: 10), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Nápoj, Ovocie		Zemiakové placky 25 (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocie, Nápoj	
		E: 5 688 kJ, Bielk.: 38,1 g, Tuky: 83,9 g, Sach.: 114,9 g					
	CUZ			Polievka cesnaková so zemiakmi, Bravčové soté (Obsahuje: 10), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Nápoj, Ovocie			
		E: 3 017 kJ, Bielk.: 30,1 g, Tuky: 33,9 g, Sach.: 71,9 g					
Pi 20.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Žemľa (Obsahuje: 1, 3), Nátierka bryndzová 6 (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka zeleninová s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3, 9), Vajce varené (Obsahuje: 3), Fazuľkový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Koláč kysnutý s ovocím 13 (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýпка na kolac (Obsahuje: 1, 7), Čaj	
		E: 4 550 kJ, Bielk.: 24,2 g, Tuky: 74,3 g, Sach.: 85,5 g					
	4	Žemľa (Obsahuje: 1, 3), Šunka, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka zeleninová s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové kocky dusené (Obsahuje: 1, 7), Fazuľkový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Koláč kysnutý s ovocím 13 (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýпка na kolac (Obsahuje: 1, 7), Čaj	
		E: 4 964 kJ, Bielk.: 38,5 g, Tuky: 76,5 g, Sach.: 83,8 g					
9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Žemľa grahamová (Obsahuje: 1, 3), Nátierka bryndzová 6 (Obsahuje: 7), Šunka, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Ovocie	Polievka zeleninová s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3, 9), Vajce varené (Obsahuje: 3), Fazuľkový prívarok (Obsahuje: 1, 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Koláč kysnutý s ovocím 13 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Udené mäso varené	
	E: 6 277 kJ, Bielk.: 50,3 g, Tuky: 114,8 g, Sach.: 52,4 g						
ZAM				Polievka zeleninová s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3, 9), Vajce varené (Obsahuje: 3), Fazuľkový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Keks (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda		Koláč kysnutý s ovocím 13 (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýпка na kolac (Obsahuje: 1, 7), Minerálna voda, Ovocie	
	E: 3 866 kJ, Bielk.: 20,6 g, Tuky: 56,9 g, Sach.: 80,3 g						

	CUZ			Polievka zeleninová s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3, 9), Vajce varené (Obsahuje: 3), Fazuľkový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Keks (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda				
E: 1 841 kJ, Bielk.: 16,0 g, Tuky: 30,1 g, Sach.: 26,9 g								
So 21.5.	3	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
		Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Sekany maslovy rezen (skrabany) (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čalamáda, Čaj	Ovocie	Párky (Obsahuje: 6), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj		
	E: 4 835 kJ, Bielk.: 40,6 g, Tuky: 83,3 g, Sach.: 66,0 g							
	4	Rožok 4 (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Karbonátok dusený (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát z červenej repy st., Čaj	Ovocie	Párky (Obsahuje: 6), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj		
	E: 5 020 kJ, Bielk.: 43,8 g, Tuky: 80,6 g, Sach.: 79,9 g							
	9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Sekany maslovy rezen (skrabany) (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čalamáda, Čaj dia	Ovocie	Párky (Obsahuje: 6), Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g hydínová	
E: 4 824 kJ, Bielk.: 40,6 g, Tuky: 83,3 g, Sach.: 65,2 g								
	ZAM			Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Sekany maslovy rezen (skrabany) (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čalamáda, Ovocie, Nápoj		Párky (Obsahuje: 6), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj, Ovocie		
E: 3 984 kJ, Bielk.: 31,5 g, Tuky: 66,1 g, Sach.: 62,2 g								
	CUZ			Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Sekany maslovy rezen (skrabany) (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čalamáda, Ovocie, Nápoj				
E: 2 418 kJ, Bielk.: 12,4 g, Tuky: 33,2 g, Sach.: 61,5 g								

Ne 22.5.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Pudingová fantázia (Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao (Obsahuje: 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Lučina (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1), Kuracie prsia vyprážané v syrovom cestíčku 4 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Šalát ľadový, Čaj	Pagáč zemiakový (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka-Miško 100g, Rajčiaky, Minerálna voda	
	E: 3 081 kJ, Bielk.: 40,7 g, Tuky: 38,2 g, Sach.: 58,2 g						
	4	Pudingová fantázia (Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao (Obsahuje: 7), Saláma diétna, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Lučina (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Ovocie	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1), Kurča na hrášku, Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čaj	Pagáč zemiakový (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka-Miško 100g, Rajčiaky, Minerálna voda	
	E: 2 798 kJ, Bielk.: 17,9 g, Tuky: 38,6 g, Sach.: 59,4 g						
9	Kakao dia (Obsahuje: 7), Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Lučina (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj dia	Ovocie	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1), Kuracie prsia vyprážané v syrovom cestíčku 4 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Šalát ľadový, Čaj dia	Pagáč zemiakový (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka-Miško 100g, Rajčiaky, Minerálna voda	Jogurt (Obsahuje: 7)	
E: 3 909 kJ, Bielk.: 47,0 g, Tuky: 54,0 g, Sach.: 66,2 g							
ZAM			Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1), Kuracie prsia vyprážané v syrovom cestíčku 4 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Šalát ľadový, Nápoj, Pagáč zemiakový (Obsahuje: 1, 3, 7)		Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka-Miško 100g, Rajčiaky, Minerálna voda		
E: 2 081 kJ, Bielk.: 34,6 g, Tuky: 18,8 g, Sach.: 47,5 g							
CUZ			Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1), Kuracie prsia vyprážané v syrovom cestíčku 4 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Šalát ľadový, Nápoj, Pagáč zemiakový (Obsahuje: 1, 3, 7)				
E: 1 986 kJ, Bielk.: 33,6 g, Tuky: 18,5 g, Sach.: 43,1 g							

Domov dôchodcov
Pažítkova 2
821 01 Bratislava
tel.: 02/43339045

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-séзам, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

3. Racionálna strava:

.....
Vedúca strav. prevádzky / Kuchár:
.....

4. Žlčníková strava:

.....
Vedúca zdravotného úseku:
.....

9. Diabetická strava:

.....
Schválil:
.....