

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 1. 2022 DO 23. 1. 2022

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 14.1.	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka nivová (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Pribináčik (Obsahuje: 7)	Polievka ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Brokolica zapekaná 23 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čaj	Pomaranč	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 20 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Pribináčik (Obsahuje: 7)	Polievka ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Morčacie prírodné, Zemiaky varené 12, Šalát ľadový, Čaj	Pomaranč	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 20 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka nivová (Obsahuje: 7), Šunka hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Ovocná detská výživa dia	Polievka ragú (Obsahuje: 1, 3, 7), Brokolica zapekaná 23 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čaj dia	Grapefruit	Hovädzie na záhradnícky spôsob (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čaj dia	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini DV (Obsahuje: 7)
So 15.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Saláma diétna, Obloha zeleninová, Čaj I	Mandarinka	Polievka zemiaková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Bravčové stehno štefánske 1 (Obsahuje: 1, 3), Ryža slovenská 9 / 1 / (Obsahuje: 1), Šalát z čínskej kapusty, Čaj	Puding vanilkový s ovocím (Obsahuje: 7)	Klobása pečená, Horčica (Obsahuje: 10), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Saláma diétna, Obloha zeleninová, Čaj I	Mandarinka	Polievka zemiaková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Bravčové kocky (plátky) na rasci (Obsahuje: 1), Zelenina miesana dusena B (Obsahuje: 9), Ryža slovenská 9 / 1 / (Obsahuje: 1), Čaj	Puding vanilkový s ovocím (Obsahuje: 7)	Klobása varená slov. (Obsahuje: 6, 10), Kečup, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj		

	9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Saláma diétna, Obloha zeleninová, Čaj dia	Mandarinka	Polievka zemiaková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Bravčové stehno štefánske 1 (Obsahuje: 1, 3), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Šalát z čínskej kapusty, Čaj	Puding vanilkový s ovocím dia (Obsahuje: 7)	Klobása pečená, Horčica (Obsahuje: 10), Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7)
Ne 16.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem mini, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Čaj I, Syr Lučina (Obsahuje: 7)	Banán	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1), Bravčový rezeň parížsky v cestíčku 28 /1,3,/ (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čalamáda	Zákusok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka hydínová, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Džús ovocný	
	4	Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem mini, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Čaj I, Syr Lučina (Obsahuje: 7)	Banán	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1), Bravčový závin (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót marhuľový	Zákusok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka hydínová, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Džús ovocný	
	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Vajce varené (Obsahuje: 3), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Kakao dia (Obsahuje: 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Čaj dia, Syr Lučina (Obsahuje: 7)	Banán	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1), Bravčový rezeň parížsky v cestíčku 28 /1,3,/ (Obsahuje: 1, 3), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čalamáda	Zákusok dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe dia	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka hydínová, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Džús ovocný	Jogurtový nápoj (Obsahuje: 7)
Po 17.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka z údeného mäsa (Obsahuje: 7, 10), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Jogurt (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľová (Obsahuje: 1, 3, 9), Šulance plnené (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýpka - strúhanka (Obsahuje: 1, 7), Čaj	Mandarinka	Maslový rezeň prírodný 33 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky šťuchané, Šalát ľadový, Čaj	

	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka syrová so šunkou (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Jogurt (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Šuľance 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýпка - strúhanka (Obsahuje: 1, 7), Čaj	Mandarinka	Maslový rezeň prírodný 33 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky šťuchané, Šalát ľadový, Čaj	
	9	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka z údeného mäsa (Obsahuje: 7, 10), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj dia	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka	Polievka fazuľová (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové znojenské 22 (Obsahuje: 1, 10), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Jablko, Čaj dia	Mandarinka	Maslový rezeň prírodný 33 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky šťuchané, Šalát ľadový, Čaj dia	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7)
Ut 18.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Pražienica s pažitkou (Obsahuje: 3), Čaj I	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová	Polievka zeleninová s krupicou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové kocky dusené (Obsahuje: 1, 7), Kelový prívarok 8 (Obsahuje: 1), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Ovocie	Zapekané zemiaky so syrom a vajcami /1,3,7 (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát cviklový, Čaj	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma šunková, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová	Polievka zeleninová s krupicou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové kocky dusené (Obsahuje: 1, 7), Zemiakový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Ovocie	Zapekané zemiaky so salamou (Obsahuje: 3, 7), Šalát cviklový, Čaj	
	9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Praženica s pažitkou (Obsahuje: 3), Čaj dia	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová	Polievka zeleninová s krupicou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové kocky dusené (Obsahuje: 1, 7), Kelový prívarok 8 (Obsahuje: 1), Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Ovocie	Zapekané zemiaky so syrom a vajcami /1,3,7 (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát cviklový, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g Májka
St 19.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Makovka - hotová (Obsahuje: 1, 3, 7), Med mini, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Káva biela (Obsahuje: 1, 7), Čaj I	Ovocie	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Kuracie prsia na paprike 7 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny -vretená (Obsahuje: 1, 3), Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Bánovecká nátierka (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Minerálna voda	

	4	Makovka - hotová (Obsahuje: 1, 3, 7), Med mini, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Káva biela (Obsahuje: 1, 7), Čaj I	Ovocie	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Kuracie prsia na paprike 7 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny -vretená (Obsahuje: 1, 3), Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Bánovecká nátierka (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Minerálna voda	
	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma šunková, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Káva biela dia (Obsahuje: 1, 7), Čaj dia	Ovocie	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Kuracie prsia na paprike 7 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny -vretená (Obsahuje: 1, 3), Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Bánovecká nátierka (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Minerálna voda	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové pečené II. večera
Št 20.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Párky (Obsahuje: 6), Horčica (Obsahuje: 10), Čaj I	Termix / 7/ (Obsahuje: 7)	Polievka hříbová (Obsahuje: 1), Bravčové na srbský spôsob 21 (Obsahuje: 1), Ryža dusená 7, Čaj	Ovocie	Koláč kysnutý s ovocím 13 (Obsahuje: 1, 3, 7), Džús ovocný	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Párky (Obsahuje: 6), Kečup, Čaj I	Termix / 7/ (Obsahuje: 7)	Polievka kalerábová (Obsahuje: 1, 7), Hovädzie dusené na mrkve (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 7, Čaj	Ovocie	Koláč kysnutý s ovocím 13 (Obsahuje: 1, 3, 7), Džús ovocný	
	9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Párky (Obsahuje: 6), Horčica (Obsahuje: 10), Čaj dia	Jogurt (Obsahuje: 7)	Polievka hříbová (Obsahuje: 1), Bravčové na srbský spôsob 21 (Obsahuje: 1), Ryža dusená 7, Čaj dia	Ovocie	Koláč kysnutý s ovocím 13 (Obsahuje: 1, 3, 7), Džús dia	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr pečeňový
Pi 21.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka bryndzová 6 (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocná detská výživa	Polievka špenátová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7), Rybie filé vyprážené (Obsahuje: 1, 3, 4), Zemiakový šalát (Obsahuje: 10), Čaj	Ovocie	Zapekané cestoviny so syr. omáčkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka tvarohová (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocná detská výživa	Polievka špenátová s guľičkami (Obsahuje: 1, 3, 7), Rybie filé pečené na rasci (Obsahuje: 4, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát rajčiakový, Čaj	Ovocie	Zapekané cestoviny so syr. omáčkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda	
	9	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka bryndzová 6 (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)	Polievka špenátová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7), Rybie filé vyprážené (Obsahuje: 1, 3, 4), Zemiakový šalát (Obsahuje: 10), Čaj dia	Ovocie	Zapekané cestoviny so syr. omáčkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Sekaná na studeno (Obsahuje: 1, 3)

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 22.1.	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka hydínová, Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka rajčiaková (Obsahuje: 1), Rizoto zo slovenskej ryže /1/ (Obsahuje: 1, 7), Šalát uhorkový, Čaj	Croissant (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Jaternice ryžové, Krvavnice (Obsahuje: 1), Čalamáda, Čaj	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka hydínová, Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka rajčiaková (Obsahuje: 1), Rizoto zo slovenskej ryže /1/ (Obsahuje: 1, 7), Šalát mrkvový s jablkom, Čaj	Croissant (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bravčové na fazuľke (Obsahuje: 1), Zemiaky varené 12, Čaj	
	9	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka hydínová, Obloha zeleninová, Čaj dia	Ovocie	Polievka rajčiaková (Obsahuje: 1), Rizoto zo slovenskej ryže /1/ (Obsahuje: 1, 7), Šalát uhorkový, Čaj dia	Ovocná detská výživa dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Jaternice ryžové, Krvavnice (Obsahuje: 1), Čalamáda, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)
Ne 23.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao (Obsahuje: 7)	Pribináčik (Obsahuje: 7), Syr parenica (Obsahuje: 7)	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Bravčový guláš maďarský (Obsahuje: 1), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rožok bratislavský (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Nescafe	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Tlačenka, Ovocie, Minerálna voda	
	4	Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao (Obsahuje: 7)	Pribináčik (Obsahuje: 7)	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Bravčový guláš 24 (Obsahuje: 1), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rožok bratislavský (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Nescafe	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Ovocie, Minerálna voda	
9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Kakao dia (Obsahuje: 7)	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr parenica (Obsahuje: 7)	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Bravčový guláš maďarský (Obsahuje: 1), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7)	Croissant dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafé dia	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Tlačenka, Ovocie, Minerálna voda	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	

Domov dôchodcov
Pažítkova 2
821 01 Bratislava
tel.: 02/43339045

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sézem, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

3. Racionálna strava:

.....
Vedúca strav. prevádzky / Kuchár:
.....

4. Žlčníková strava:

.....
Vedúca zdravotného úseku:
.....

9. Diabetická strava:

.....
Schválil:
.....