

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 11. 2021 DO 28. 11. 2021

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>19.11.</b>	<b>3</b>	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Banán	Polievka z miešanej zeleniny (Obsahuje: 1), Vajce varené (Obsahuje: 3), Šošovicový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rizoto zeleninové so syrom/1,7/ (Obsahuje: 1, 7, 9), Šalát uhorkový, Čaj	
	<b>4</b>	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Lunch meat, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Banán	Polievka z miešanej zeleniny (Obsahuje: 1), Párky (Obsahuje: 6), Fazuľkový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rizoto zeleninové so syrom/1,7/ (Obsahuje: 1, 7, 9), Šalát rajčiakový, Čaj	
	<b>9</b>	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Lunch meat, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Banán	Polievka z miešanej zeleniny (Obsahuje: 1), Vajce varené (Obsahuje: 3), Šošovicový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rizoto zeleninové so syrom/1,7/ (Obsahuje: 1, 7, 9), Šalát uhorkový, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové pečené II. večera
<b>So</b> <b>20.11.</b>	<b>3</b>	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Debrecinka bravčová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj	Ovocná detská výživa	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové na zelenine (Obsahuje: 1), Tarhoňa dusená 10 (Obsahuje: 1), Čaj I	Mandarinka	Zemiakova fucka (Obsahuje: 1, 7), Acidko	
	<b>4</b>	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma šunková, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj	Ovocná detská výživa	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové na zelenine (Obsahuje: 1), Tarhoňa dusená 10 (Obsahuje: 1), Čaj I	Mandarinka	Zemiakova fucka (Obsahuje: 1, 7), Acidko	
	<b>9</b>	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Debrecinka bravčová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj	Ovocná detská výživa dia	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčové na zelenine (Obsahuje: 1), Tarhoňa dusená 10 (Obsahuje: 1), Čaj dia	Mandarinka	Zemiakova fucka (Obsahuje: 1, 7), Acidko	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Udené mäso varené

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Ne</b> <b>21.11.</b>	<b>3</b>	Slimák kakaový /1,3,7/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Káva biela (Obsahuje: 1, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr smotanový / (Obsahuje: 7), Čaj I	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1), Čevabčiči (Obsahuje: 3, 10), Zemiaky šťuchané, Horčica (Obsahuje: 10), Cibuľka, Čaj	Zákusok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	<b>4</b>	Slimák kakaový /1,3,7/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Káva biela (Obsahuje: 1, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr smotanový / (Obsahuje: 7), Čaj I	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1), Čevabčiči (Obsahuje: 3, 10), Zemiaky šťuchané, Šalát cviklový, Čaj	Zákusok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	<b>9</b>	Buchta DIA (Obsahuje: 1, 3, 7), Káva biela dia (Obsahuje: 1, 7)	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr smotanový / (Obsahuje: 7), Čaj dia	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1), Čevabčiči (Obsahuje: 3, 10), Zemiaky šťuchané, Horčica (Obsahuje: 10), Cibuľka, Čaj dia	Zákusok dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe dia	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	Jogurt (Obsahuje: 7)
<b>Po</b> <b>22.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Pribináčik (Obsahuje: 7)	Polievka držková (Obsahuje: 1), Knedličky plnené jahodami (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýpka - strúhanka (Obsahuje: 1, 7), Čaj	Pomaranč	Kotlíkový guláš (Obsahuje: 1), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	<b>4</b>	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Pribináčik (Obsahuje: 7)	Polievka zemiaková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Knedličky plnené jahodami (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýpka - strúhanka (Obsahuje: 1, 7), Čaj	Pomaranč	Kotlíkový guláš (Obsahuje: 1), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
<b>9</b>	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7)	Polievka držková (Obsahuje: 1), Bravčový závin (Obsahuje: 1), Ryža dusená 7, Čalamáda, Čaj dia	Pomaranč	Kotlíkový guláš (Obsahuje: 1), Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)	
<b>Ut</b> <b>23.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Mandarinka	Polievka hovädzia s krupicovými haluškam/1,3,9/i (Obsahuje: 1, 3, 9), Koložvárska kapusta (Obsahuje: 3, 7), Zemiaky varené 12, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rezance s vajcom a slaninou (Obsahuje: 1, 3), Uhorky kyslé, Čaj I	

	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Mandarinka	Polievka hovädzia s krupicovými haluškam/1,3,9/i (Obsahuje: 1, 3, 9), Sekaná dusená (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené 12, Šalát cviklový, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bravčové dusené s kalerábom 5 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Čaj I	
	9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Mandarinka	Polievka hovädzia s krupicovými haluškam/1,3,9/i (Obsahuje: 1, 3, 9), Koložvárska kapusta (Obsahuje: 3, 7), Zemiaky varené 12, Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rezance s vajcom a slaninou (Obsahuje: 1, 3), Uhorky kyslé dia, Čaj dia	Lahôdka z karé, chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>St</b> <b>24.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	3	Pudingová fantázia (Obsahuje: 1, 3, 7), Káva biela (Obsahuje: 1, 7), Čaj I	Termix / 7/ (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Bravčové znojenské 22 (Obsahuje: 1, 10), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Čaj	Ovocie	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma Malokarpatská, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Džús ovocný	
	4	Pudingová fantázia (Obsahuje: 1, 3, 7), Káva biela (Obsahuje: 1, 7), Čaj I	Termix / 7/ (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Hovädzie na zelenine (Obsahuje: 1, 9), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Čaj	Ovocie	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma šunková, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Džús ovocný	
	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka + maslo /7/ (Obsahuje: 7), Káva biela dia (Obsahuje: 1, 7), Čaj dia	Jogurtový nápoj (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Bravčové znojenské 22 (Obsahuje: 1, 10), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Čaj dia	Ovocie	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma Malokarpatská, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Džús dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Vajce varené (Obsahuje: 3)
<b>Št</b> <b>25.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr pečerňový, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka kalerábová (Obsahuje: 1), Kurča na paprike (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Čaj I	Šatôčka lekvárová (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bravčové kocky (plátky) na rasci (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Šalát ľadový, Čaj I	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka kalerábová (Obsahuje: 1, 7), Kurča na paprike (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Čaj I	Šatôčka lekvárová (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bravčové kocky (plátky) na rasci (Obsahuje: 1), Zemiaky varené 12, Šalát ľadový, Čaj I	

	9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr pečeňový, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Ovocie	Polievka kalerábová (Obsahuje: 1), Kurča na paprike (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Čaj dia	Ovocná detská výživa dia	Bravčové kocky (plátky) na rasci (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Šalát ľadový, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Lučina (Obsahuje: 7)
<b>Pi</b> <b>26.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Vajce varené (Obsahuje: 3), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Puding (Obsahuje: 7)	Polievka kelová s klobásou (Obsahuje: 1), Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát uhorkový, Čaj	Ovocie	Osúch so smotanou kysnutý - slaný 30 (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Puding (Obsahuje: 7)	Polievka rascová (Obsahuje: 1, 9), Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát rajčiakový, Čaj	Ovocie	Bublanina piškótová (Obsahuje: 1, 3), Minerálna voda	
	9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Vajce varené (Obsahuje: 3), Šunka hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Jogurt (Obsahuje: 7)	Polievka kelová s klobásou (Obsahuje: 1), Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát uhorkový, Čaj dia	Ovocie	Osúch so smotanou kysnutý - slaný 30 (Obsahuje: 1, 3, 7), Minerálna voda	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Sekaná na studeno (Obsahuje: 1, 3)
<b>So</b> <b>27.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Lučina (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocná detská výživa	Polievka z hlávkovej kapusty (Obsahuje: 1), Bravčové sedliacke (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s jablkom, Čaj	Ovocie	Párky (Obsahuje: 6), Horčica (Obsahuje: 10), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Lučina (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocná detská výživa	Polievka zelerová (Obsahuje: 1, 9), Bravčové prírodné (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s jablkom, Čaj	Ovocie	Párky (Obsahuje: 6), Kečup, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	

	<b>9</b>	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Lučina (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Ovocie	Polievka z hlávkovej kapusty (Obsahuje: 1), Bravčové sedliacke (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s jablkom, Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Párky (Obsahuje: 6), Horčica (Obsahuje: 10), Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)
<b>Ne 28.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao (Obsahuje: 7)	Ovocie	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Bravčové pečené 16, Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót miešaný, Čaj	Pagáč syrový (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka-Miško 100g, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Minerálna voda	
	<b>4</b>	Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao (Obsahuje: 7)	Ovocie	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Bravčové pečené 16, Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót miešaný, Čaj	Pagáč syrový (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka-Miško 100g, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Minerálna voda	
	<b>9</b>	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Cottage (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Kakao dia (Obsahuje: 7)	Ovocie	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Bravčové pečené 16, Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót miešaný, Čaj	Pagáč syrový (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka-Miško 100g, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Minerálna voda	Jogurt (Obsahuje: 7)

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

3. Racionálna strava:

4. Žlčníková strava:

9. Diabetická strava:

.....  
Vedúca strav. prevádzky / Kuchár:

.....  
Vedúca zdravotného úseku:

.....  
Schválil: