

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 10. 2021 DO 17. 10. 2021

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 11.10.	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Jogurt (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Buchty na pare plnené lekvárom (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýпка - kakao, Čaj	Ovocie	Bravčové debrecínske 3 (Obsahuje: 1, 6), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čaj	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Jogurt (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Bravčové na paprike 12 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny - kolienka (Obsahuje: 1, 3), Čaj	Ovocie	Bravčové debrecínske 3 (Obsahuje: 1, 6), Zemiaky varené 12, Čaj	
	9	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 48g hydínová, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr parenica (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Bravčové na paprike 12 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny - kolienka (Obsahuje: 1, 3), Čaj dia	Ovocie	Bravčové debrecínske 3 (Obsahuje: 1, 6), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7)
Ut 12.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka vajcová 24 (Obsahuje: 3, 7, 10), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Pribináčik (Obsahuje: 7)	Polievka rajčiaková s mrvevicou (Obsahuje: 1, 3), Kurací rezeň (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát miešaný, Malinovka	Mandarinka	Bublanina čerešňová (Obsahuje: 1, 3, 7), Mlieko 0,25l krabička (Obsahuje: 7), Čaj	
4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Pribináčik (Obsahuje: 7)	Polievka rajčiaková s mrvevicou (Obsahuje: 1, 3), Morčacie na zelenine 8 (Obsahuje: 1, 7, 9), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Malinovka	Mandarinka	Bublanina čerešňová (Obsahuje: 1, 3, 7), Mlieko 0,25l krabička (Obsahuje: 7), Čaj		

	9	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka vajcová 24 (Obsahuje: 3, 7, 10), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Jogurt (Obsahuje: 7)	Polievka rajčiaková s mrvevicou (Obsahuje: 1, 3), Kurací rezeň (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát miešaný, Malinovka dia	Mandarinka	Hovädzie na záhradnícky spôsob (Obsahuje: 1), Zemiaky šľuchané, Čaj dia	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)
St 13.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Slimák škoricový (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Káva biela (Obsahuje: 1, 7), Čaj s citrónom na deň	Ovocná detská výživa	Polievka cesnaková so zemiakmi, Bravčové prírodné (Obsahuje: 1), Ryža dusená 7, Kompót miešaný, Čaj	Ovocie	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Pena šunková (Obsahuje: 3, 7), Rajčiaky, Džús ovocný	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Slimák škoricový (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Káva biela (Obsahuje: 1, 7), Čaj s citrónom na deň	Ovocná detská výživa	Polievka zemiaková (Obsahuje: 1), Bravčové prírodné (Obsahuje: 1), Ryža dusená 7, Kompót miešaný, Čaj	Ovocie	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Pena šunková (Obsahuje: 3, 7), Rajčiaky, Džús ovocný	
	9	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka + maslo /7/ (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Káva biela (Obsahuje: 1, 7), Čaj dia	Ovocná detská výživa dia	Polievka cesnaková so zemiakmi, Bravčové prírodné (Obsahuje: 1), Ryža dusená 7, Kompót broskyňový dia, Čaj dia	Ovocie	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Pena šunková (Obsahuje: 3, 7), Rajčiaky, Džús dia	Jogurt (Obsahuje: 7)
Št 14.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Ovocie	Polievka hrášková (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny - závarka / (Obsahuje: 1, 3), Sekaná štefánska (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Šalát uhorkový, Čaj	Koláč tlačný (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	Kapustové fľačky (Obsahuje: 1, 3), Čaj	

	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Ovocie	Polievka hrášková (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny - závarka / (Obsahuje: 1, 3), Sekaná dusená (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené 12, Šalát mrkvový s marhuľ.kompótom, Čaj	Koláč tlačený (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	Zapekané fľačky s točenou salámou /1 3,7/ (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Šalát z červenej repy st., Čaj	
	9	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Obloha zeleninová, Čaj dia	Ovocie	Polievka hrášková (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny - závarka / (Obsahuje: 1, 3), Sekaná štefánska (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varené poliate maslom (Obsahuje: 7), Šalát uhorkový, Čaj dia	Koláč tlačený DIA (Obsahuje: 1, 3, 7)	Kapustové fľačky (Obsahuje: 1, 3), Čaj dia	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Udene maso moravske
Pi 15.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Žemľa (Obsahuje: 1, 3), Syr Cottage (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Ovocie	Polievka zeleninová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Šampiňónový paprikáš (Obsahuje: 1, 7, 10), Knedľa kysnutá-robená 5 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rizoto z kuracieho mäsa (Obsahuje: 1), Šalát ľadový, Čaj	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Žemľa (Obsahuje: 1, 3), Syr Cottage (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Ovocie	Polievka zeleninová s krupicou (Obsahuje: 1, 3, 9), Hovädzie dusené (Obsahuje: 1, 7), Omáčka kôprová (Obsahuje: 1, 7), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rizoto z kuracieho mäsa (Obsahuje: 1), Šalát ľadový, Čaj	
	9	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Cottage (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Ovocie	Polievka zeleninová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovädzie dusené (Obsahuje: 1, 7), Šampiňónový paprikáš (Obsahuje: 1, 7, 10), Knedľa kysnutá-robená 5 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rizoto z kuracieho mäsa (Obsahuje: 1), Šalát ľadový, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma Malokarpatská, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)
So 16.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Saláma Malokarpatská, Čaj s citrónom na deň	Termix / 7/ (Obsahuje: 7)	Polievka brokolicová s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové znojenské 22 (Obsahuje: 1, 10), Zemiaky šťuchané, Čaj	Ovocie	Cestoviny zapekané s vajcom a syrom /1,3,7/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	

	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Šunka hydínová, Čaj s citrónom na deň	Termix / 7/ (Obsahuje: 7)	Polievka brokolicová s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové dusené na rasci 4 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené 12, Kompót mandarínkový, Čaj	Ovocie	Karbonátok zeleninový dusený (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát rajčiakový, Čaj	
	9	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Saláma Malokarpatská, Čaj dia	Jogurtový nápoj (Obsahuje: 7)	Polievka brokolicová s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové znojenské 22 (Obsahuje: 1, 10), Zemiaky šťuchané, Čaj dia	Ovocie	Cestoviny zapekané s vajcom a syrom /1,3,7/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr pečeňový
Ne 17.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem mini, Syr Apetito (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň	Ovocie	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Kuracie prsia na leči (Obsahuje: 1, 7), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Čaj	Jahody so šľahačkou (Obsahuje: 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Džús ovocný	
	4	Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem mini, Syr Apetito (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň	Ovocie	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Kurča na hrášku, Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Čaj	Broskyne so šľahačkou (Obsahuje: 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Džús ovocný	
	9	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7), Kakao dia (Obsahuje: 7), Čaj dia	Ovocie	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 9), Kuracie prsia na leči (Obsahuje: 1, 7), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Čaj dia	Jahody so šľahačkou (Obsahuje: 7)	Chlieb bystrický (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Džús dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Vajce varené (Obsahuje: 3)

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sézam, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

3. Racionálna strava:

4. Žlčníková strava:

9. Diabetická strava:

.....
Vedúca strav. prevádzky / Kuchár:

.....
Vedúca zdravotného úseku:

.....
Schválil: