

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 7. 2021 DO 1. 8. 2021

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 23.7.	3	Chlieb, Vajce varené, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Maslo mini 10g, Syr Apetito	Polievka zeleninová s krupicou, Strapačky s kyslou kapustou 1/1,3/	Keks	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 20	
	4	Chlieb, Šunka, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Maslo mini 10g, Syr Apetito	Polievka zeleninová s krupicou, Rybie filé pečené na rasci /4,7 /, Posýpka - syr, Zemiaky varené poliate maslom, Šalát z červenej repy st.	Keks	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 20	
	9	Chlieb, Vajce varené, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Maslo mini 10g, Syr Apetito, Šunka	Polievka zeleninová s krupicou, Strapačky s kyslou kapustou 1/1,3/	Keks	Nákyp zeleninový s bravčovým mäsom /1,3,7/, Zemiaky varené 12, Kompót jablkový	Chlieb, Syr Eidam
So 24.7.	3	Chlieb, Saláma Inovecká, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Maslo mini 10g, Syr trojuholníkový	Polievka fazuľková, Bravčové na šampiňónoch 13, Tarhona	Melón	Zemiakova fucka /1,7/, Acidko	
	4	Chlieb, Saláma šunková, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Maslo mini 10g, Syr trojuholníkový	Polievka fazuľková, Bravčové na šampiňónoch 13, Tarhona	Melón	Zemiakova fucka /1,7/, Acidko	
	9	Chlieb, Saláma Inovecká, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Maslo mini 10g, Syr trojuholníkový	Polievka fazuľková, Bravčový vtáčik /závitok/ 29, Tarhona	Melón	Zemiakova fucka /1,7/, Acidko	Chlieb, Paštéta 48g Májka
Ne 25.7.	3	Slimák kakaový /1,3,7/, Kakao	Chlieb, Maslo mini 10g, Syr Lučina, Čaj s citrónom na deň	Polievka drobková s niťovkami, Kuracie prsia vyprážené v syrovom cestíčku 4, Zemiaky šťuchané, Čalamáda	Nescafe, Puding	Chlieb, Nátierka-Miško 100g, Syr plátkový, Minerálna voda	
	4	Slimák kakaový /1,3,7/, Kakao	Chlieb, Maslo mini 10g, Syr Lučina, Čaj s citrónom na deň	Polievka drobková s niťovkami, Kuracie prírodné 1, Zemiaky varené 12, Kompót mandarínkový	Nescafe, Puding	Chlieb, Nátierka-Miško 100g, Syr plátkový, Minerálna voda	
	9	Závin tvarohový DIA /1,3,7/, Kakao	Chlieb, Maslo mini 10g, Syr Lučina, Čaj s citrónom na deň	Polievka drobková s niťovkami, Kuracie prsia vyprážené v syrovom cestíčku 4, Zemiaky šťuchané, Čalamáda	Nescafe, Puding vanilkový s ovocím dia	Chlieb, Nátierka-Miško 100g, Syr plátkový, Minerálna voda	Chlieb, Vajce varené

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 26.7.	3	Chlieb, Šunka, Maslo mini 10g, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Syr Eidam	Polievka hrstková, Buchty pečené lekvárové	Nektarinky, Ovocné pýre - Úsek č.1	Rizoto s mäsom a zeleninou, Šalát mrkvový s ananasom	
	4	Chlieb, Šunka, Maslo mini 10g, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Syr Eidam	Polievka zemiaková kyslá, Buchty pečené lekvárové	Nektarinky, Ovocné pýre - Úsek č.1	Rizoto s mäsom a zeleninou, Šalát mrkvový s ananasom	
	9	Chlieb, Šunka, Maslo mini 10g, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Syr Eidam	Polievka hrstková, Haše z bravčového mäsa, Zemiaky varené poliate maslom, Rezaná červená paprika	Nektarinky	Rizoto s mäsom a zeleninou, Šalát mrkvový s ananasom	Chlieb, Jogurtový nápoj
Ut 27.7.	3	Chlieb, Paštéta 48g hydinová, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Maslo mini 10g, Syr plátkový	Polievka zemiaková, Bravčové kocky dusené, Kapusta s rajčiakmi 5, Chlieb	Banán	Zapekané fliačky s údeninou /1,3,7/, Šalát cviklový	
	4	Rožok, Paštéta 48g hydinová, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Maslo mini 10g, Syr plátkový	Polievka zeleninová krémová, Bravčové kocky dusené, Zemiaková kaša 1 /7/, Šalát ľadový	Banán	Zapekané fliačky s točenou salámou /1 3,7/, Šalát cviklový	
	9	Chlieb, Paštéta 48g hydinová, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Maslo mini 10g, Syr plátkový	Polievka zemiaková, Bravčové kocky dusené, Kapusta s rajčiakmi 5, Chlieb	Banán	Zapekané fliačky s údeninou /1,3,7/, Šalát cviklový	Chlieb, Saláma Malokarpatská
St 28.7.	3	Bábovka, Káva biela	Chlieb, Maslo mini 10g, Saláma diétna	Polievka hrášková s mrvenicou, Morčacie prírodné, Zelenina miesana dusena A , Zemiaky varené poliate maslom	Broskyne	Chlieb, Trešcia pečeň, Syr plátkový, Minerálna voda	
	4	Bábovka, Káva biela	Chlieb, Maslo mini 10g, Termix / 7/	Polievka hrášková s mrvenicou, Morčacie prírodné, Zelenina miesana dusena B , Zemiaky varené poliate maslom	Broskyne	Chlieb, Saláma diétna, Syr plátkový, Minerálna voda	
	9	Rožok, Syr Cottage, Káva biela	Chlieb, Maslo mini 10g, Saláma diétna	Polievka hrášková s mrvenicou, Morčacie prírodné, Zelenina miesana dusena A , Zemiaky varené poliate maslom	Broskyne	Chlieb, Trešcia pečeň, Syr plátkový, Minerálna voda	Chlieb, Syr Apetito
Št 29.7.	3	Chlieb vo vajci, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Maslo mini 10g, Syr Apetito	Polievka kelová so zemiakmi, Mexický guláš, Ryža dusená 7	Melón cukrový	Zapekané cestoviny so syrovou omáčkou	
	4	Rožok, Nátierka tvarohová, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Maslo mini 10g, Syr Apetito	Polievka mrkvová, Ryža dusená 7	Melón cukrový	Zapekané cestoviny so syrovou omáčkou	

	9	Chlieb vo vajci, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Maslo mini 10g, Syr Apetito	Polievka kelová so zemiakmi, Mexický guláš	Kivi	Zapekané cestoviny so syrovou omáčkou	Chlieb, Sekaná na studeno
Pi 30.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb, Redkovky, Nátierka syrová s hyd. salámou, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Maslo mini 10g	Polievka šošovicová, Rybie filé vyprážené /1,3,4,7/, Zemiakový šalát	Keks	Štrúdľa /1,3,7/, Mlieko 0,25l krabička	
	4	Chlieb, Nátierka syrová s hyd. salámou, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Maslo mini 10g	Polievka fazuľková kyslá, Rybie karbonátky pečené 10 / 1,3,4,7/, Zemiaky šťuchané, Šalát cviklový	Keks	Štrúdľa /1,3,7/, Mlieko 0,25l krabička	
	9	Chlieb, Redkovky, Nátierka syrová s hyd. salámou, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Maslo mini 10g, Šunka	Polievka šošovicová, Rybie filé vyprážené /1,3,4,7/, Zemiakový šalát	Keks	Klobása pečená, Chlieb, Horčica	Maslo mini DV, Chlieb
So 31.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb, Saláma šunková, Maslo mini 10g, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Syr plátkový, Obloha zeleninová	Polievka kalerábová, Maslový rezeň prírodný 33, Zemiaková kaša 15 /1,3,7/, Šalát miešaný, Banán	Banán	Rezance s vajíčkom a slaninou, Rezance s krupicou 25, Uhorky kyslé	
	4	Chlieb, Saláma šunková, Maslo mini 10g, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Syr plátkový, Obloha zeleninová	Polievka kalerábová, Zemiaková kaša 15 /1,3,7/, Kompót marhuľový, Banán	Banán	Rezance s krupicou 25	
	9	Chlieb, Saláma šunková, Maslo mini 10g, Čaj s citrónom na deň	Rožok, Obloha zeleninová	Polievka kalerábová, Maslový rezeň prírodný 33, Zemiaková kaša 15 /1,3,7/, Šalát miešaný, Banán	Banán	Rezance s vajíčkom a slaninou, Rezance s krupicou 25, Uhorky kyslé	Chlieb, Údené mäso varené
Ne 1.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Makovka - hotová, Med mini + maslo, Kakao	Chlieb, Syr Lučina, Čaj s citrónom na deň	Polievka slepačia, Kuracie prírodné 1, Tarhoňa dusená 10, Šalát cviklový	Zákusok / 1,3,7/, Nescafe	Chlieb, Šunka, Syr trojuholníkový, Džús ovocný	
	4	Makovka - hotová, Med mini + maslo, Kakao	Chlieb, Syr Lučina, Čaj s citrónom na deň	Polievka slepačia, Kuracie prírodné 1, Tarhoňa dusená 10, Šalát cviklový	Zákusok / 1,3,7/, Nescafe	Chlieb, Šunka, Syr trojuholníkový, Džús ovocný	
	9	Rožok, Džem mini + maslo, Kakao	Chlieb, Syr Lučina, Čaj s citrónom na deň	Polievka slepačia, Kuracie prírodné 1, Tarhoňa dusená 10, Šalát cviklový	Zákusok / 1,3,7/, Nescafe	Chlieb, Šunka, Syr trojuholníkový, Džús ovocný	Chlieb, Maslo mini DV, Rajčiaky

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sézam, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Domov dôchodcov
Pažitkova 2
821 01 Bratislava
tel.: 02/43339045

3. Racionálna strava:	4. Žlčníková strava:	9. Diabetická strava:
.....