

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 5. 2021 DO 23. 5. 2021

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 14.5.	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr parenica, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)	Polievka zeleninová s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Vajce varené (Obsahuje: 3), Špenátový prívarok 10 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Zemiaky varené 12	Croissant (Obsahuje: 1, 3, 7)	Palacinky s džemom a tvarohom (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka z taveného syra (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Šunka	Polievka zeleninová s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Párky, Špenátový prívarok 10 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené 12	Croissant (Obsahuje: 1, 3, 7)	Palacinky s džemom a tvarohom (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	9	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr parenica, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Šunka	Polievka zeleninová s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Vajce varené (Obsahuje: 3), Špenátový prívarok 10 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Zemiaky varené 12	Croissant (Obsahuje: 1, 3, 7)	Palacinky s dia džemom a tvarohom (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Niva (Obsahuje: 7)
So 15.5.	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka sardinková so syrom 13 (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka rajčiaková s abecedou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1), Cestoviny - kolienka (Obsahuje: 1, 3)	Banán	Zapekané zemiaky (francúzske) / 1,3,7 / (Obsahuje: 1, 3, 7), Uhorky kyslé	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Pena šunková (Obsahuje: 3, 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka rajčiaková s abecedou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1), Cestoviny - kolienka (Obsahuje: 1, 3)	Banán	Zapekané zemiaky (francúzske) / 1,3,7 / (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát z červenej repy st.	
	9	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka sardinková so syrom 13 (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka rajčiaková s abecedou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1), Cestoviny - kolienka (Obsahuje: 1, 3)	Banán	Zapekané zemiaky (francúzske) / 1,3,7 / (Obsahuje: 1, 3, 7), Uhorky kyslé	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr smotanový / (Obsahuje: 7)

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 16.5.	3	Pudingová fantázia (Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao (Obsahuje: 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Morčacia prsia zapekané so syrom a broskyňou 6 (Obsahuje: 7), Ryža s kukuricou /1 /, Kompót broskyňový	Zákusok / 1,3,7/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma Linčianska, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Džús ovocný	
	4	Pudingová fantázia (Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao (Obsahuje: 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Morčacia prsia zapekané so syrom a broskyňou 6 (Obsahuje: 7), Ryža dusená 7 / 1/, Kompót broskyňový	Zákusok / 1,3,7/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Džús ovocný	
	9	Buchta DIA (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Morčacia prsia zapekané so syrom a broskyňou 6 (Obsahuje: 7), Ryža s kukuricou /1 /, Kompót broskyňový	Zákusok / 1,3,7/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma Linčianska, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Džús ovocný	Jogurt (Obsahuje: 7)
Po 17.5.	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka pečeňová (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka hŕstková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Knedličky plnené jahodami (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýpka - strúhanka (Obsahuje: 1, 7)	Kiwi, Ovocné pyré - Úsek č.1	Bravčové debrecínske 3 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 1 /7/ (Obsahuje: 7)	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka tvarohová (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka brokolicová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Knedličky plnené jahodami (Obsahuje: 1, 3, 7), Posýpka - strúhanka (Obsahuje: 1, 7)	Kiwi, Ovocné pyré - Úsek č.1	Bravčové debrecínske 3 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 1 /7/ (Obsahuje: 7)	
	9	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka pečeňová (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka hŕstková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové dusené s kalerábom 5 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom / 7 / (Obsahuje: 7)	Kiwi	Bravčové debrecínske 3 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 1 /7/ (Obsahuje: 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 18.5.	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma Malokarpatská, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Lučina (Obsahuje: 7)	Polievka cesnaková so zemiakmi (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Koložvárska kapusta (Obsahuje: 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bublanina ovocná trená 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Mlieko 0,25l krabička (Obsahuje: 7)	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka hydínová, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Lučina (Obsahuje: 7)	Polievka mrkvová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovädzie dusené (Obsahuje: 1, 7), Zemiakový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bublanina ovocná trená 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Mlieko 0,25l krabička (Obsahuje: 7)	
	9	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma Malokarpatská, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Lučina (Obsahuje: 7)	Polievka cesnaková so zemiakmi (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Koložvárska kapusta (Obsahuje: 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Kuracie prírodné 1 (Obsahuje: 7), Zemiaky varené poliate maslom / 7 / (Obsahuje: 7), Rezaná červená paprika	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Vajce varené (Obsahuje: 3)
St 19.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Cottage (Obsahuje: 7), Káva biela (Obsahuje: 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Šunka, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Polievka hrášková s lievankou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové stehno po juhoslovenský (Obsahuje: 1), Ryža slovenská 9 / 1 / (Obsahuje: 1, 3)	Pagáč syrový (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka-Miško 100g, Rajčiaky, Minerálna voda	
	4	Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Cottage (Obsahuje: 7), Káva biela (Obsahuje: 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Šunka, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Polievka hrášková s lievankou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové prírodné (Obsahuje: 1), Ryža slovenská 9 / 1 / (Obsahuje: 1, 3), Kompót marhuľový	Pagáč syrový (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka-Miško 100g, Rajčiaky, Minerálna voda	
9	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Syr Cottage (Obsahuje: 7), Káva biela (Obsahuje: 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Šunka, Čaj s citrónom na deň	Polievka hrášková s lievankou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové stehno po juhoslovenský (Obsahuje: 1), Ryža slovenská 9 / 1 / (Obsahuje: 1, 3)	Pagáč syrový (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka-Miško 100g, Rajčiaky, Minerálna voda	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)	

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 20.5.	3	Chlieb vo vajci (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7), Red'kovky, Cibuľka	Polievka vývar z hov.mäsa s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovädzia pečienka sviečková (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Banán	Banán	Zapekané zemiaky so syrom a vajcami /1,3,7 (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát miešaný	
	4	Rožok, Paštéta 48g hydinová, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7)	Polievka vývar z hov.mäsa s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovädzia pečienka sviečková (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Banán	Banán	Zapekané zemiaky so syrom a vajcami /1,3,7 (Obsahuje: 1, 7), Šalát mrkvový s jablkom	
	9	Chlieb vo vajci (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citrónom na deň	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7), Red'kovky, Cibuľka	Polievka vývar z hov.mäsa s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovädzia pečienka sviečková (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7)	Banán	Zapekané zemiaky so syrom a vajcami /1,3,7 (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát miešaný	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Udene maso moravske
Pi 21.5.	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Ryba kyslá / (Obsahuje: 4), Nátierka tuniaková úsek č.1 (Obsahuje: 3, 4, 10), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát uhorkový	Puding (Obsahuje: 7)	Rizoto z kuracieho mäsa (Obsahuje: 1, 3), Šalát z červenej repy st.	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma šunková, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát rajčiakový	Puding (Obsahuje: 7)	Rizoto z kuracieho mäsa (Obsahuje: 1, 3), Šalát z červenej repy st.	
	9	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Ryba kyslá / (Obsahuje: 4), Nátierka tuniaková úsek č.1 (Obsahuje: 3, 4, 10), Čaj s citrónom na deň	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát uhorkový	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rizoto z kuracieho mäsa (Obsahuje: 1, 3), Šalát z červenej repy st.	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštéta 23g Májka

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 22.5.	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma s kápiou, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok, Termix / 7/ (Obsahuje: 7)	Polievka kalerábová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové dusené na rasci 4 (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Čalamáda	Hrozno Úsek č.II, Banán	Krupicová kaša s posýpkou 6 (Obsahuje: 1, 7)	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok, Termix / 7/ (Obsahuje: 7)	Polievka kalerábová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové dusené na rasci 4 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom / 7 / (Obsahuje: 7), Kompót jablkový	Banán	Krupicová kaša s posýpkou 6 (Obsahuje: 1, 7)	
	9	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma s kápiou, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Jogurt (Obsahuje: 7)	Polievka kalerábová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové dusené na rasci 4 (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Čalamáda	Hrozno Úsek č.II, Banán	Špekáčky /1 /, Zemiakový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Lučina (Obsahuje: 7)
Ne 23.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Makovka - hotová (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem mini, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Pena syrová (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie prsia na zelenine 8 (Obsahuje: 1, 7, 9), Tarhona (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zákusok / 1,3,7/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové pečené 16 (Obsahuje: 1), Horčica (Obsahuje: 10), Džús ovocný	
	4	Makovka - hotová (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem mini, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Pena syrová (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie prsia na zelenine 8 (Obsahuje: 1, 7, 9), Tarhona (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zákusok / 1,3,7/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové pečené 16 (Obsahuje: 1), Džús ovocný	
9	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Džem mini, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Kakao (Obsahuje: 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Pena syrová (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie prsia na zelenine 8 (Obsahuje: 1, 7, 9)	Zákusok / 1,3,7/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové pečené 16 (Obsahuje: 1), Horčica (Obsahuje: 10), Džús ovocný	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)	

Domov dôchodcov
Pažitkova 2
821 01 Bratislava
tel.: 02/43339045

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sézam Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

3. Racionálna strava:

.....

Vypracoval:

.....

4. Žlčníková strava:

.....

Schválil:

.....

9. Diabetická strava:

.....