

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 5. 2021 DO 9. 5. 2021

|                          |          | Raňajky  | Desiata  | Obed  | Olovrant                                      | Večera   | Druhá večera   |
|--------------------------|----------|--|--|---|---|--|--|
| <b>So</b><br><b>1.5.</b> | <b>3</b> | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12) | Rožok /1,3,7,/, Syr plátkový / 7 / (Obsahuje: 7)   | Polievka hrášková s mrvenicou /1/ (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Guľky mäsové v rajčiakovej omáčke (Obsahuje: 1, 3, 7), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7)  | Zákusok / 1,3,7/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe | Klobása pečená, Párky -Úsek č.1 veľká porcia, Horčica (Obsahuje: 10), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7) |  |
|                          | <b>4</b> | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12) | Rožok /1,3,7,/, Syr plátkový / 7 / (Obsahuje: 7)   | Polievka hrášková s mrvenicou /1/ (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Guľky mäsové v rajčiakovej omáčke (Obsahuje: 1, 3, 7), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7)  | Zákusok / 1,3,7/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe | Párky -Úsek č.1 veľká porcia, Kečup, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)                                  |  |
|                          | <b>9</b> | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň                   | Rožok /1,3,7,/, (Obsahuje: 1, 3), Syr plátkový / 7 / (Obsahuje: 7)                                     | Polievka hrášková s mrvenicou /1/ (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Guľky mäsové v rajčiakovej omáčke (Obsahuje: 1, 3, 7), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7)  | Zákusok / 1,3,7/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe | Klobása pečená, Párky -Úsek č.1 veľká porcia, Horčica (Obsahuje: 10), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7) | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový / 7 / (Obsahuje: 7) |
|                          |          | Raňajky  | Desiata  | Obed  | Olovrant                                      | Večera   | Druhá večera   |
| <b>Ne</b><br><b>2.5.</b> | <b>3</b> | Makovka - hotová (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem mini + maslo (Obsahuje: 7), Kakao- Granko (Obsahuje: 7)       | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr smotanový / 7 / (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12) | Polievka slepačia / 9 / (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurča pečené na slanine (Obsahuje: 1, 7), Zemiaková kaša 1 /7/ (Obsahuje: 7), Kompót miešaný | Pagáč oškvarkový - hotový (Obsahuje: 1, 3, 7) | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Kurací nárez 110g (Obsahuje: 1), Redkovky, Džús ovocný               |  |
|                          | <b>4</b> | Makovka - hotová (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem mini + maslo (Obsahuje: 7), Kakao- Granko (Obsahuje: 7)       | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr smotanový / 7 / (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12) | Polievka slepačia / 9 / (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurča pečené (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša 1 /7/ (Obsahuje: 7), Kompót miešaný               | Pagáč syrový (Obsahuje: 1, 3, 7)              | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Kurací nárez 110g (Obsahuje: 1), Rajčiaky, Džús ovocný               |  |
|                          | <b>9</b> | Rožok /1,3,7,/, (Obsahuje: 1, 3), Džem mini + maslo (Obsahuje: 7)  | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr smotanový / 7 / (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň                   | Polievka slepačia / 9 / (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurča pečené na slanine (Obsahuje: 1, 7), Zemiaková kaša 1 /7/ (Obsahuje: 7), Kompót miešaný | Pagáč oškvarkový - hotový (Obsahuje: 1, 3, 7) | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Kurací nárez 110g (Obsahuje: 1), Redkovky, Džús ovocný               | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)           |

|                          |          | <b>Raňajky</b>   | <b>Desiata</b>  | <b>Obed</b>   | <b>Olovrant</b> | <b>Večera</b>  | <b>Druhá večera</b>  |
|--------------------------|----------|--|---|---|-----------------|--|--|
| <b>Po</b><br><b>3.5.</b> | <b>3</b> | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma Vysočina, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)                 | Rožok /1,3,7/, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Apetito / 7 / (Obsahuje: 7)                  | Polievka šošovicová kyslá /1,7/ (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Nákyp ryžový s ovocím 18 (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 12)                                    | Mandarinka      | Hovädzí kotlíkový guláš (Obsahuje: 1), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)    |  |
|                          | <b>4</b> | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma šunková, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)                  | Rožok /1,3,7/, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Apetito / 7 / (Obsahuje: 7)                  | Polievka zemiaková / 1 / (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Nákyp ryžový s ovocím 18 (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 12)   | Mandarinka      | Hovädzí kotlíkový guláš (Obsahuje: 1, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7) |  |
|                          | <b>9</b> | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma Vysočina, Čaj s citrónom na deň                                   | Rožok /1,3,7/ (Obsahuje: 1, 3), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Apetito / 7 / (Obsahuje: 7) | Polievka šošovicová kyslá /1,7/ (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové v zelenine (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené 12                                | Mandarinka      | Hovädzí kotlíkový guláš (Obsahuje: 1), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)    | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Lučina / 7 / (Obsahuje: 7) |
|                          |          | <b>Raňajky</b>   | <b>Desiata</b>  | <b>Obed</b>   | <b>Olovrant</b> | <b>Večera</b>  | <b>Druhá večera</b>  |
| <b>Ut</b><br><b>4.5.</b> | <b>3</b> | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr pečeanový, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)                   | Rožok /1,3,7/, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)   | Polievka cesnaková so zemiakmi (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové plátky bratislavské 17 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny - kolienka (Obsahuje: 1, 3) | Banán           | Osúch so smotanou kysnutý - slaný 30 /1,3,7/ (Obsahuje: 1, 3, 7)     |  |
|                          | <b>4</b> | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Cottage / 7 / (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12) | Rožok /1,3,7/, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)   | Polievka mrkvová / 1 / (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové plátky bratislavské 17 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny - kolienka (Obsahuje: 1, 3)         | Banán           | Bublanina piškótová (Obsahuje: 1, 3)                                 |  |
|                          | <b>9</b> | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr pečeanový, Čaj s citrónom na deň                                     | Rožok /1,3,7/ (Obsahuje: 1, 3), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)                                  | Polievka cesnaková so zemiakmi (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové plátky bratislavské 17 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny - kolienka (Obsahuje: 1, 3) | Banán           | Osúch so smotanou kysnutý - slaný 30 /1,3,7/ (Obsahuje: 1, 3, 7)     | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové pečené II. večera     |

|                          |          | Raňajky   | Desiata  | Obed   | Olovrant                         | Večera   | Druhá večera   |
|--------------------------|----------|---|--|--|----------------------------------|--|--|
| <b>St</b><br><b>5.5.</b> | <b>3</b> | Závin kakaovy /1,3,7 /<br>(Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao<br>(Obsahuje: 7)   | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g<br>(Obsahuje: 7), Syr plátkový / 7 /<br>(Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň<br>(Obsahuje: 1, 12) | Polievka špenátová s vajcom /1,3, 7/<br>(Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Čevabčiči<br>(Obsahuje: 3, 10), Zemiaky varené 12,<br>Horčica (Obsahuje: 10), Cibuľka | Kiwi, Ovocné pýre -<br>Úsek č.1  | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7),<br>Debrecinka bravčová<br>(Obsahuje: 12), Maslo mini 10g<br>(Obsahuje: 7), Džús ovocný |  |
|                          | <b>4</b> | Závin kakaovy /1,3,7 /<br>(Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao<br>(Obsahuje: 7)   | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g<br>(Obsahuje: 7), Syr plátkový / 7 /<br>(Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň<br>(Obsahuje: 1, 12) | Polievka špenátová s vajcom /1,3, 7/<br>(Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Čevabčiči<br>(Obsahuje: 3, 10), Zemiaky varené 12,<br>Šalát ľadový                    | Kiwi, Ovocné pýre -<br>Úsek č.1  | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7),<br>Šunka hydínová, Maslo mini<br>10g (Obsahuje: 7), Džús ovocný                        |  |
|                          | <b>9</b> | Rožok /1,3,7, / (Obsahuje: 1, 3),<br>Lahôdka z karé   | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g<br>(Obsahuje: 7), Syr plátkový / 7 /<br>(Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň                      | Polievka špenátová s vajcom /1,3, 7/<br>(Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Čevabčiči<br>(Obsahuje: 3, 10), Zemiaky varené 12,<br>Horčica (Obsahuje: 10), Cibuľka | Kiwi                             | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7),<br>Debrecinka bravčová<br>(Obsahuje: 12), Maslo mini 10g<br>(Obsahuje: 7), Džús ovocný | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr<br>trojuholníkový / 7 /<br>(Obsahuje: 7) |
| <b>Št</b><br><b>6.5.</b> | <b>3</b> | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7),<br>Nátierka tuniaková (Obsahuje:<br>3, 4, 10), Obloha zeleninová,<br>Čaj s citrónom na deň<br>(Obsahuje: 1, 12) | Rožok /1,3,7, /,<br>Maslo mini 10g<br>(Obsahuje: 7), Syr<br>trojuholníkový / 7 /<br>(Obsahuje: 7)  | Polievka kalerábová /1/ (Obsahuje: 1, 3, 6,<br>7, 9, 10), Rizoto s bravčovým mäsom a<br>syrom/1,7/ (Obsahuje: 1, 7), Šalát uhorkový                          | Perník (Obsahuje: 1,<br>5, 7, 8) | Kapustové fľačky (Obsahuje: 1,<br>3), Zemiaky varené 12  |  |
|                          | <b>4</b> | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7),<br>Paštéta 48g hydínová, Obloha<br>zeleninová, Čaj s citrónom na<br>deň (Obsahuje: 1, 12)                       | Rožok /1,3,7, /,<br>Maslo mini 10g<br>(Obsahuje: 7), Syr<br>trojuholníkový / 7 /<br>(Obsahuje: 7)  | Polievka kalerábová /1/ (Obsahuje: 1, 3, 6,<br>7, 9, 10), Šalát rajčiakový   | Perník (Obsahuje: 1,<br>5, 7, 8) | Kurča na hrášku, Zemiaky<br>varené 12  |  |

|                          |  |   |   |   |  |  |  |
|--------------------------|--|---|---|---|--|--|--|
|                          | 9  | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7),<br>Nátierka tuniaková (Obsahuje:<br>3, 4, 10), Obloha zeleninová,<br>Čaj s citrónom na deň            | Rožok /1,3,7./<br>(Obsahuje: 1, 3),<br>Maslo mini 10g<br>(Obsahuje: 7), Syr<br>trojuholníkový / 7 /<br>(Obsahuje: 7)                    | Polievka kalerábová /1/ (Obsahuje: 1, 3, 6,<br>7, 9, 10), Rizoto s bravčovým mäsom a<br>syrom/1,7/ (Obsahuje: 1, 7), Šalát uhorkový   | Perník (Obsahuje: 1,<br>5, 7, 8)                                   | Kapustové fľačky (Obsahuje: 1,<br>3), Zemiaky varené 12            | Chlieb (Obsahuje: 1,<br>3, 7), Saláma diétna,<br>Maslo mini 10g<br>(Obsahuje: 7) |
| <b>Pi</b><br><b>7.5.</b> |  | <b>Raňajky</b>  | <b>Desiata</b>  | <b>Obed</b>   | <b>Olovrant</b>  | <b>Večera</b>  | <b>Druhá večera</b>  |
|                          | 3  | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr<br>Eidam / 7 / (Obsahuje: 7),<br>Obloha zeleninová, Čaj s<br>citrónom na deň (Obsahuje: 1,<br>12) | Rožok /1,3,7./,<br>Maslo mini 10g<br>(Obsahuje: 7),<br>Paštéta 23g Májka  | Polievka fazuľková kyslá (Obsahuje: 1, 3,<br>6, 7, 9, 10), Rybie filé vyprážené /1,3,4,7/<br>(Obsahuje: 1, 3, 4), Zemiaková kaša 15<br>/1,3,7/ (Obsahuje: 7), Šalát zo sterilizovanej<br>kapusty        | Jablko, Kompót<br>jablkový - Úsek č.1                              | Rezance s tvarohom sladké<br>/1,7/ (Obsahuje: 1, 3, 7)             |  |
|                          | 4  | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr<br>Eidam / 7 / (Obsahuje: 7),<br>Obloha zeleninová, Čaj s<br>citrónom na deň (Obsahuje: 1,<br>12) | Rožok /1,3,7./,<br>Maslo mini 10g<br>(Obsahuje: 7),<br>Šunka  | Polievka fazuľková kyslá (Obsahuje: 1, 3,<br>6, 7, 9, 10), Rybie filé pečené na rasci /4,7 /<br>(Obsahuje: 4), Posýпка - syr (Obsahuje: 7),<br>Zemiaková kaša 15 /1,3,7/ (Obsahuje: 7),<br>Šalát ľadový | Jablko, Kompót<br>jablkový - Úsek č.1                              | Rezance s tvarohom sladké<br>/1,7/ (Obsahuje: 1, 3, 7)             |  |
|                          | 9  | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr<br>Eidam / 7 / (Obsahuje: 7),<br>Obloha zeleninová, Čaj s<br>citrónom na deň                      | Rožok /1,3,7./<br>(Obsahuje: 1, 3),<br>Maslo mini 10g<br>(Obsahuje: 7),<br>Šunka  | Polievka fazuľková kyslá (Obsahuje: 1, 3,<br>6, 7, 9, 10), Rybie filé vyprážené /1,3,4,7/<br>(Obsahuje: 1, 3, 4), Zemiaková kaša 15<br>/1,3,7/ (Obsahuje: 7), Šalát zo sterilizovanej<br>kapusty        | Jablko   | Rezance s tvarohom 24 /1,7/<br>(Obsahuje: 1, 3, 7)                 | Chlieb (Obsahuje: 1,<br>3, 7), Sekaná<br>dusená /1,3,7/<br>(Obsahuje: 1, 3, 7)   |
| <b>So</b><br><b>8.5.</b> |  | <b>Raňajky</b>  | <b>Desiata</b>  | <b>Obed</b>   | <b>Olovrant</b>  | <b>Večera</b>  | <b>Druhá večera</b>  |
|                          | 3  | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7),<br>Nátierka bryndzová 6<br>(Obsahuje: 7), Redkovky, Čaj s<br>citrónom na deň (Obsahuje: 1,<br>12)     | Rožok /1,3,7./,<br>Maslo mini 10g<br>(Obsahuje: 7)  | Polievka kelová so zemiakmi /1/ (Obsahuje:<br>1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové na šampiňónoch<br>13, Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1, 3)   | Banán  | Zemiaková fúčka /1,7/<br>(Obsahuje: 1, 7), Acidko<br>(Obsahuje: 7) |  |
|                          | 4  | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7),<br>Nátierka tvarohová (Obsahuje:<br>7), Rajčiaky, Čaj s citrónom na<br>deň (Obsahuje: 1, 12)          | Rožok /1,3,7./,<br>Maslo mini 10g<br>(Obsahuje: 7)  | Polievka zelerová / 1,9 / (Obsahuje: 1, 3, 6,<br>7, 9, 10), Bravčové na fazuľke (Obsahuje:<br>1), Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1, 3)  | Banán  | Cestoviny so syrom (Obsahuje:<br>1, 3, 7)                          |  |
| 9                        | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7),<br>Nátierka bryndzová 6<br>(Obsahuje: 7), Redkovky, Čaj s<br>citrónom na deň | Rožok /1,3,7./<br>(Obsahuje: 1, 3),<br>Maslo mini 10g<br>(Obsahuje: 7)  | Polievka kelová so zemiakmi /1/ (Obsahuje:<br>1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové na šampiňónoch<br>13, Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1, 3) | Banán   | Zemiaková fúčka /1,7/<br>(Obsahuje: 1, 7), Acidko<br>(Obsahuje: 7) | Chlieb (Obsahuje: 1,<br>3, 7), Paštéta 48g<br>Májka                |  |

|                    |          | Raňajky  | Desiata  | Obed  | Olovrant                          | Večera  | Druhá večera   |
|--------------------|----------|--|--|---|-----------------------------------|---|--|
| <b>Ne<br/>9.5.</b> | <b>3</b> | Koláč tlačný (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Káva biela (Obsahuje: 7)  | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Apetito / 7 / (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12) | Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie soté v zemiakovej placke 1 (Obsahuje: 1, 3, 7)                                 | Keks (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka-Miško 100g, Syr trojuholníkový / 7 / (Obsahuje: 7), Minerálna voda |  |
|                    | <b>4</b> | Koláč tlačný (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Káva biela (Obsahuje: 7)  | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Apetito / 7 / (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12) | Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie prsia plnené so šunkou 5 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené 12, Kompót marhuľový | Keks (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka-Miško 100g, Syr trojuholníkový / 7 / (Obsahuje: 7), Minerálna voda |  |
|                    | <b>9</b> | Koláč tlačný DIA (Obsahuje: 1, 3, 7), Káva biela (Obsahuje: 7) | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Apetito / 7 / (Obsahuje: 7), Čaj s citrónom na deň                   | Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie soté v zemiakovej placke 1 (Obsahuje: 1, 3, 7)                                 | Keks (Obsahuje: 1, 3, 7), Nescafe | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka-Miško 100g, Syr trojuholníkový / 7 / (Obsahuje: 7), Minerálna voda | Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7) |

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

3. Racionálna strava:

.....

Vypracoval:

.....

4. Žlčníková strava:

.....

Schválil:

.....

9. Diabetická strava:

.....