



Domov dôchodcov

PREVENTÍVNE OPATRENIA PRE SUSEDOV

AKÚTNY RESPIRAČNÝ SYNDRÓM SPÔSOBENÝ NOVÝM KORONAVÍRUSOM SARS-COV-2.

Opatrenie č. 3

Chceme požiadať susedov našich klientov – seniorov, aby boli obozretní a všimli si príznaky AKÚTNEHO RESPIRAČNÉHO SYNDRÓMU u seniorov.

Príznaky sú podobné klasickým respiračným ochoreniam – horúčka, kašeľ, dýchavičnosť, ochorenie môže prerásť až do zápalu pľúc.

Všeobecné zásady pre zamedzenie šíreniu kvapôčkových infekcií:

- umývať si ruky často mydlom a vodou, najmenej po dobu 40 sekúnd. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, treba použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu
- oči, nosa a úst sa nedotýkajte neumytými rukami, zakrývajte si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodíte do koša
- vyhýbať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo chrípky
- prenos je pravdepodobný, iba ak ste boli vo vzdialenosti od chorej osoby menej ako 2 metre po dobu viac ako 15 minút
- ak ste chorý, kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára, ktorý určí ďalší postup liečby,
- ak máte prejavy respiračnej infekcie, ale neboli ste v rizikových oblastiach, nesnažte sa aj ľahko prebiehajúce ochorenie prechodiť ale zostaňte do ústupu symptómov v domácom prostredí
- pri stretnutiach odporúčame vynechať formálne zvyky a nepodávať si ruky, resp. minimalizovať akýkoľvek osobný kontakt
- eliminovať spoločné stretnutia,

Otázky súvisiace s ochorením COVID-19 vám budú zodpovedané na telefonických linkách s nepretržitou prevádzkou (24/7):

- • Národné centrum zdravotníckych informácií - 0800 221 234
- • Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky – 0917 222 682
- • RUVZ so sídlom v Banskej Bystrici - 0918 659 580
- • RUVZ so sídlom v Bratislave – 0917 426 075
- • RUVZ so sídlom v Nitre – 0948 495 915
- • RUVZ so sídlom v Trnave - 0905 903 053
- • RUVZ so sídlom v Trenčíne – 0911 763 203
- • RUVZ so sídlom v Košiciach – 0918 389 841
- • RUVZ so sídlom v Prešove – 0911 908 823
- • RUVZ so sídlom v Žiline – 0905 342 812



Domov dôchodcov

V Bratislave dňa 14.03.2020

PhDr. Mgr. Renáta Knezovič PhD.
riaditeľka